



ANIECA

O exame de Condução

Formação de Instrutores e examinadores



Exame de condução

Prova teórica

Prova prática



Exame de condução

Prova teórica:

4—Protecção do ambiente:

4.1— ...

4.2— ...

4.3—Condução económica.



"Na circulação rodoviária deve ser utilizada uma condução económica"

- a) Certo*
- b) Errado"*



"O condutor contribui para uma maior protecção do ambiente:

- a) Fazendo acelerações bruscas*
- b) Praticando uma condução económica*
- c) Utilizando exageradamente os travões"*



Exame de condução

Prova Prática:

Condução económica e ecológica, tendo em conta as rotações por minuto, utilização correcta da caixa de velocidades, travagem e aceleração.



ECO CONDUÇÃO

RELATÓRIO DA PROVA DAS APTIDÕES E DO COMPORTAMENTO															
CENTRO DE EXAMES: _____															
Data: _____		Cat./subcat.: _____		Percurso e sequência: _____											
Instrutor (Licença n.º): _____				Veículo (Licença n.º): _____											
CANDIDATO															
Apelido: _____		Nome: _____				L.A.: _____									
DEMONSTRAÇÃO DE CONHECIMENTOS E PREPARAÇÃO															
Faltas		T		I		Faltas		T							
A. Conhecimento e verificação: _____					B. Preparação para a prova: _____										
PARTE EM PARQUE DE MANOBRAS															
INÍCIO: _____ h : _____ m															
Faltas		T		E		I		Faltas		T		E		I	
1. Início da marcha: _____				7. Manobras de equilíbrio (m/c):				Manobra em B: _____							
2. Arranque em rampa (8%): _____				Caminhar com o veículo: _____											
3. Travagem:				Conterno de obstáculos em aligezague: _____											
Piso molhado - 50 km/h: _____				Mudança de direcção (30 km/h): _____											
Serviço e Emergência: _____				Evitar obstáculos a 50 km/h: _____											
Travão dianteiro, traseiro e ambos (m/c): _____				8. Estacionamento e paragem: Em plano horizontal: _____											
Multiplicação/Redução/caixa de velocidade: _____				Em plano inclinado: _____											
4. Inversão do sentido marcha: _____				Retirar e pôr o veículo do descanso (m/c): _____											
5. Circulação em rotunda: _____				Simulação carga/descarga: _____											
6. Circulação em marcha atrás:				Simulação entrada/saída passageiros: _____											
Trajectória rectilínea: _____				Atrelar/Desatrelar (Reboques): _____											
Esquina, lançil ou obstáculo: _____				9. Duração máxima: _____											
PARTE EM CIRCULAÇÃO															
Faltas		T		E		I		Faltas		T		E		I	
1. Painel instrumentos: _____				9. Espelhos/visão 360° em condução/manoabras:											
2. Controlo:				Mudança de direcção: _____											
Acelerador: _____				Início/fim de marcha: _____											
Embragem: _____				Estacionamento: _____											
Multiplicação/Redução/caixa de velocidade: _____				Em situação normal de trânsito: _____											
Travão do serviço: _____				10. Resposta:											
Travão de estacionamento: _____				Aos sinais de trânsito: _____											
Velante: _____				Às marcas rodoviárias: _____											
3. Cruzamentos, entroncamentos e rotundas:				Aos sinais luminosos: _____											
Velocidade de aproximação: _____				Aos outros utentes: _____											
Mudança de direcção à direita/esquerda: _____				Aos agentes de autoridade: _____											
Mudança de via: _____				11. Fazer:											
Condução em rotunda: _____				À ultrapassagem: _____											
4. Sinalização apropriada: _____				À inserção no tráfego: _____											
5. Antecipação a obstáculos: _____				À interacção com tráfego: _____											
6. Distância entre veículos: _____				12. Posicionamento do veículo:											
7. Adequação da velocidade: _____				Na via: _____											
8. Interação com peões: _____				Durante a condução: _____											
				13. Duração máxima: _____											
										Total de faltas cometidas: _____					
FIM: _____ h : _____ m															
RESULTADO DA PROVA															
Nome e assinatura do examinador: _____				Credencial n.º: _____				Aprovado: <input type="checkbox"/>							
_____				_____				Reprovado: <input type="checkbox"/>							



ANIECA

Seminário IMTT - 20 Maio 2009

Formação de Instrutores e Examinadores

Teoria da Condução (Segurança Rodoviária)

9.4 - Protecção do ambiente

9.4.1 - **Condução económica**

9.4.2 - ...

9.4.3 - ...



Formação de Instrutores e Examinadores

Prática de Condução

Condução económica e ecológica, tendo em conta as rotações por minuto, a utilização correcta da caixa de velocidades, travagem e aceleração.



Faz sentido preparar eco-condutores?



Se a eco-condução é:

- Mais cómoda, relaxada e suave (conforto)
- Menos agressiva
- Estimula a antecipação de obstáculos
- Contribui para reduzir velocidade média

Ambiente rodoviário mais seguro



Se as técnicas de eco-condução:

- são simples de interiorizar
- exigem reduzido esforço de adaptação



Se a eco-condução permite:

- Poupar combustível (incluindo escola condução)
- Reduzir custos de manutenção do veículo
- Contribui para a protecção do meio ambiente (< emissão de poluentes e ruído)



Como avaliar as técnicas da ECO-CONDUÇÃO?

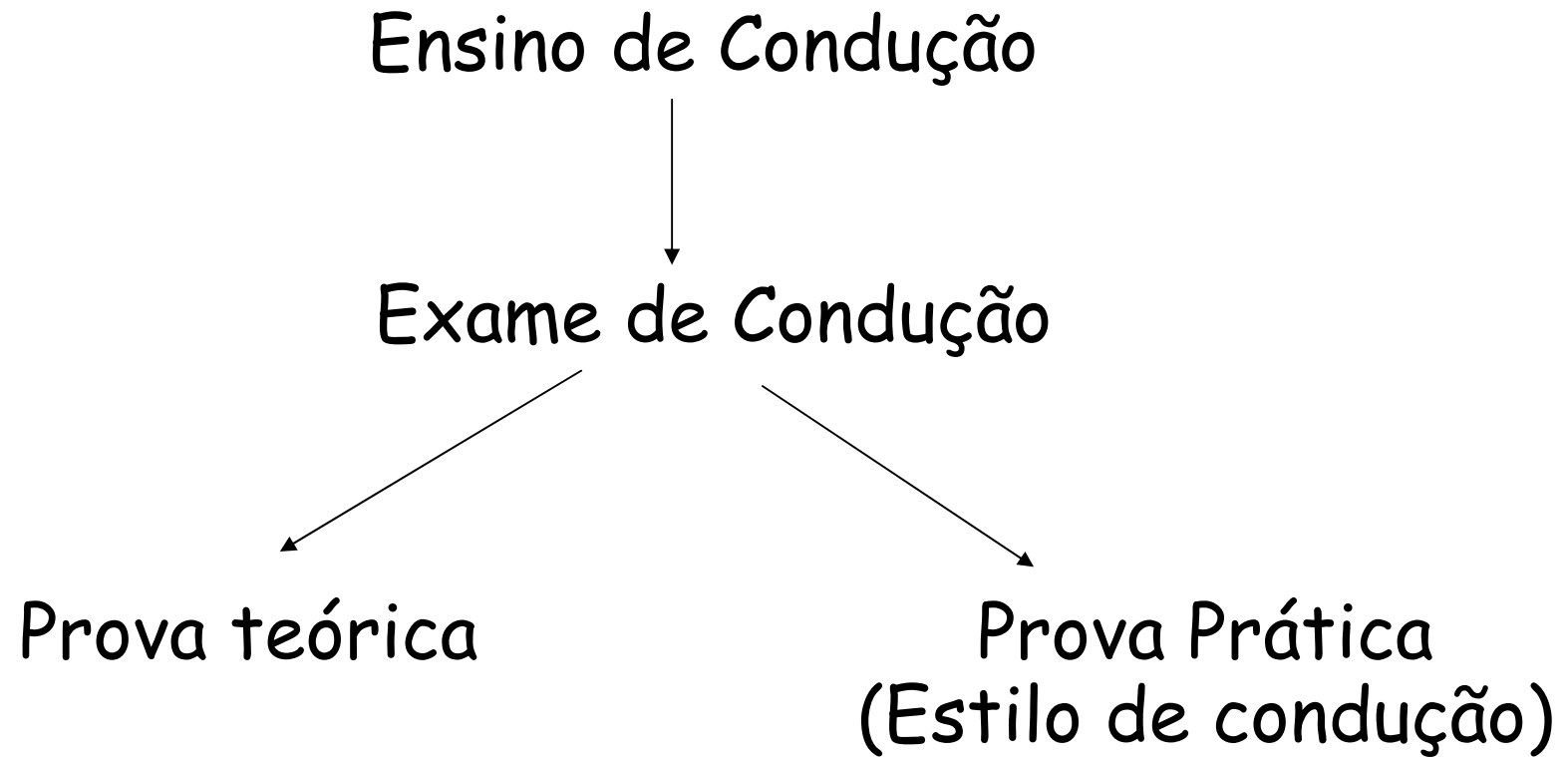


3 níveis de exigência na Europa:

- Nuns países é causa de reprovação
(Suécia)
- Noutros é avaliado, mas não é causa de reprovação
(Finlândia, Holanda)
- Noutros não é avaliado
(Portugal)



ECO CONDUÇÃO



Prova Prática

Não acelerar para colocar o motor a funcionar

Engrenar a 2.^a velocidade logo que possível

Circular com a mudança mais alta possível
(manter rpm baixas)

Engrenar as mudanças 2000 - 2500 rpm



Prova Prática

Aproveitar a força da inércia - descida, obstáculo (desacelerar, mantendo a mudança engrenada)

Aumentar distâncias de segurança (3 segundos)

Manter uma velocidade constante (cruzeiro)



ECO CONDUÇÃO

Aprendizagem

exame de condução

Condução autónoma



O exame deve representar um reforço
do ensino

Examinador em sintonia com o instrutor



As estratégias de ensino/avaliação devem ser discutidas antes da implementação

Devem ser dadas orientações objectivas aos instrutores e examinadores (flexibilidade na aplicação)



Estratégia de implementação

Colóquio IMTT Maio 2009

Perfil do eco-condutor

Normas de procedimentos

Formação de instrutores e examinadores

Alterar relatório de exame

Regime experimental

Aplicação efectiva



Próximo desafio:

Como manter este comportamento?

Eco-condução = **monotonia**



O tema deverá ser abordado como:

- Um desafio
- Estilo de condução mais moderno
- Uma forma de maturidade



Obrigado pela vossa atenção

