



## FICHA TÉCNICA

## PLANEAMENTO DE VIAGENS E PERCURSOS

## Níveis GDE

Nível 2 - Nível Estratégico; Nível 4 - Nível Operacional

## Temas Transversais

Tema 3 - Preparação e Planeamento;  
Tema 4 - Condução Económica e Ecológica

## Síntese informativa

- Objectivos do planeamento de percursos
- Prevenção de atrasos e erros de percurso
- Utilização de mapas e GPS
- Arrumação das cargas

## SUGESTÕES DE OPERACIONALIZAÇÃO

## FORMAÇÃO TEÓRICA

## Nível 2 - Nível Estratégico - Planificação e Preparação de Viagens

| Objectivos   | Métodos e Recursos   |
|--|----------------------|
| Aprender a planear um percurso                     | Método expositivo    |
| Saber gerir o tempo em função do percurso previsto | Método interrogativo |
|  | Manuais técnicos     |
|  | Vídeos               |
|  | Debates              |
|  | Trabalhos de grupo   |

Portaria nº 536/2005, de 22 de Junho

Cap. I, Sec. I, V - 1 e 2

## FORMAÇÃO PRÁTICA

## Nível 3 - Nível Tático - Domínio das Situações de Trânsito

| Objectivos   | Métodos e Recursos |
|--|--------------------|
| Determinar a influência dos atrasos no comportamento do condutor |                    |
| Saber aplicar técnicas de prevenção do atraso e gestão do stress |                    |
| Identificar erros de percurso e planear alternativas             |                    |

Portaria nº 536/2005, de 22 de Junho

Cap. II, Sec. II - 3



## PLANEAMENTO DE VIAGENS E PERCURSOS

### NECESSIDADE DE PLANEAMENTO

Planear é uma tarefa fundamental para uma condução segura. A tarefa da condução assenta na previsão dos acontecimentos e na antecipação das acções, por isso, antes mesmo de conduzir, o condutor deve efectuar um planeamento do percurso ou da viagem que pretende efectuar para que possa:

- **Estar fisicamente preparado;**
- **Ter o veículo em condições e abastecido;**
- **Evitar erros de percurso e atrasos;**
- **Evitar avarias ou acidentes;**
- **Efectuar o percurso de forma suave e energeticamente eficiente;**
- **Aumentar o conforto e a segurança a bordo.**

O que não deve fazer no caso de se enganar no caminho:

- **Travar repentinamente quando se apercebe do erro;**
- **Parar na berma, se circular em auto-estrada;**
- **Efectuar uma marcha-atrás de correcção (manobra absolutamente proibida em auto-estrada);**
- **Efectuar inversão do sentido de marcha em locais proibidos.**

Procure voltar atrás na próxima saída da auto-estrada ou, fora dela, efectuar a manobra de inversão de marcha em local onde seja permitido e seguro.

### ATRASOS NAS VIAGENS E PERCURSOS

Segundo algumas estatísticas internacionais, os atrasos são fonte de diversos problemas:

- **Condução mais agressiva;**
- **Aumento do stress;**
- **Propensão para cometer mais infracções;**
- **Tendência para aumentar a velocidade e exceder os seus limites;**
- **Menor tolerância com os outros.**



Para evitar andar atrasado, deve:

- Evitar marcar horas de chegada;
- Estimar o tempo de percurso por excesso, contabilizando o percurso “porta-a-porta”;
- Prever paragens para descanso, abastecimento ou motivadas pelo trânsito;
- Efectuar os cálculos por base numa velocidade abaixo da permitida durante o percurso;
- Sair mais cedo.

## UTILIZAÇÃO DO GPS E MAPAS

Muitas vezes, quando nos deslocamos para locais desconhecidos, temos de nos socorrer de informação externa acerca da localização de destino e da forma de aí chegar. Parte desta tarefa deve ser realizada antes da viagem, de forma a evitar erros de percurso e atrasos, mas uma parte da orientação decorre durante o trajecto.





Existem 3 formas de se orientar em locais desconhecidos ou quando procura um determinado destino para o qual não conhece o caminho:

- **Pedir informações (em estabelecimentos, a transeuntes, a outros condutores ou agentes de autoridade):**
  - Pare em local seguro e onde não interrompa o tráfego
  - Se necessitar de sair da viatura, estacione-a em local seguro e permitido
- **Consultar guias, cartas ou mapas**
  - Pare em local seguro, enquanto consulta o mapa e estuda o itinerário
- **Utilizar o sistema GPS (Global Position System)**
  - Quando introduzir coordenadas, endereços ou outras informações, faça-o com o veículo parado.
  - Utilize o sistema com informação sonora, de modo a evitar ter de olhar para o monitor do aparelho

## ARRUMAÇÃO DE CARGAS NO VEÍCULO

Alguns acidentes ocorrem por causa de cargas transportadas dentro ou fora do veículo e que, estando mal acondicionadas, caem, saem do sítio e afectam o comportamento dinâmico do veículo ou afectam a atenção ou exigem uma reacção inesperada do condutor.

Também em caso de acidente, colisão ou capotamento, os objectos soltos dentro do habitáculo do veículo, se podem transformar em projecteis contundentes. Quando o veículo pára repentinamente, os objectos soltos continuam o movimento do veículo à velocidade a que este seguia, até que algum obstáculo os pare (leis da inércia).

Por isso, todos os objectos e cargas, mesmo que pequenos (telemóveis, câmaras fotográficas, sacos ou malas) devem estar arrumados nos compartimentos que existem dentro do veículo.

Alguns objectos maiores devem ser colocados na bagageira do veículo, se necessário presos com uma cinta ou de outra forma, ou mesmo dentro do habitáculo, presos pelos cintos de segurança disponíveis para os passageiros.



Se a carga for transportada no exterior, deve ser acautelada a sua dimensão de forma a não ultrapassar as medidas do veículo e estar bem agarrada à estrutura usada para a sua arrumação ou transporte.

Sempre que tenha de transportar cargas fora do veículo, sobre o tejadilho, em bagageiras próprias para esse efeito, prenda-as bem e, efectue alguns testes em movimento para verificar se estão bem acondicionadas: arranque e trave bruscamente, a baixa velocidade, num local seguro; ao fim de alguns quilómetros, pare num local seguro e verifique de novo o estado de acondicionamento da carga.