



WEBINAR SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

MOBILIDADE PARA TODOS – JUSTIÇA ENTRE GERAÇÕES
21 de set. **2026**

MEXE-TE PELA TUA CIDADE!!!

M. JOÃO LEÃO DE MEIRELES

CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA



MEXE-TE PELA TUA CIDADE



Nas últimas décadas as crianças foram deixando de usar o espaço público

 Brincar

✗ Jogar

✗ Ir para a escola a pé

❌ Fazer exercício físico



O uso generalizado do automóvel nas horas de entrada na escola

Problemas graves de congestionamento

Poluição do ar

Ruído



Insegurança



MEXE-TE PELA TUA CIDADE!!!

É um projeto do Programa de Mobilidade Escolar que consiste na **abertura da frente escolar** a todos os peões e outros modos ativos.

Condicionamento ao trânsito de veículos motorizados durante a hora de entrada e/ou saída dos alunos da escola, uma ou mais vezes por semana.

Nessas horas, **a rua da escola** torna-se num **espaço para seguro,**



Objetivos

- **Aumentar** o número de alunos que chega à escola de **modo ativo** e sustentável;
- Promover a **atividade física** nas deslocações para a escola;
- Capacitar e promover a **autonomia** dos mais novos;
- Promover **convívio** durante o caminho para a escola;
- Melhorar a **qualidade do ar** na envolvente;
- **Reduzir o ruído** na envolvente escolar;
- **Aumentar o espaço público** disponível nas horas de entrada e saída da escola para que este possa ser ponto de encontro e de estar.
- **Melhorar a segurança** na envolvente;
- **Reduzir o congestionamento** na rua da escola;



Como se implementa?

- Após a análise das condições da envolvente é escolhido um ou mais pontos, a partir dos quais, apenas se circula em modos **ativos**;
- São instaladas **barreiras físicas**, amovíveis, sinalizadas com a imagem do projeto e **sinalização rodoviária**;
- Os pontos que limitam a área aberta aos modos ativos, contam com a **presença da Polícia Municipal**, de modo a garantir situações de emergência, acesso a pessoas com mobilidade condicionada, bem como alguns residentes;
- Com o início do projeto, é lançada uma **campanha dirigida à comunidade escolar de modo a sensibilizar os encarregados de educação e os membros da comunidade educativa** a chegarem à escola de um modo mais sustentável no dia da abertura da frente escolar;
- É ainda desenvolvida uma **campanha de comunicação à população residente**, para que esta conheça o projeto e colabore.



Rua da Escola

Dias normais



Além de intervir no espaço público, fomos mais longe...

Trabalho com **alunos, encarregados de educação e comunidade escolar**

Setembro, Outubro, Novembro e Dezembro

➤ **Semana da Mobilidade** (entre 16 a 22 de setembro) “ **Manhã da mobilidade**”

➤ **Ações com encarregados de educação e professores – palestra sobre mobilidade** (final do dia)

- Mostrar imagens da frente de escola num dia comum.
- Lançar o repto para criação de rotas seguras de comboios pedonais, acompanhadas por adultos, elaboração de desenhos, pontos de encontro, tempo estimado, nomeação de rotas, metas, etc.
- Bicultura - divulgação dos comboios de bicicleta para quem sabe andar de bicicleta.
- Divulgação de aulas de bicicletas a acontecer no 2º trimestre na frente da escola (Federação Portuguesa de Cicloturismo e de utilizadores de Bicicleta).
- Divulgação do programa Mexe-te pela tua Cidade!!!.



Além de intervir no espaço público, fomos mais longe...

Setembro, Outubro, Novembro e Dezembro

➤ Ações com alunos

- **Sessões de sensibilização para a mobilidade** – mostrando vantagens e desvantagens de modos ativos e rodoviários, noção de mobilidade sustentável.
- Lançamento de um exercício com um **calendário em sala de aula** (1mês). Como vens para a escola? Serão distribuídos prémios – um passaporte, a preencher aquando do Mexe-te no 3º período.
- Divulgação do programa Mexe-te pela tua Cidade!!!



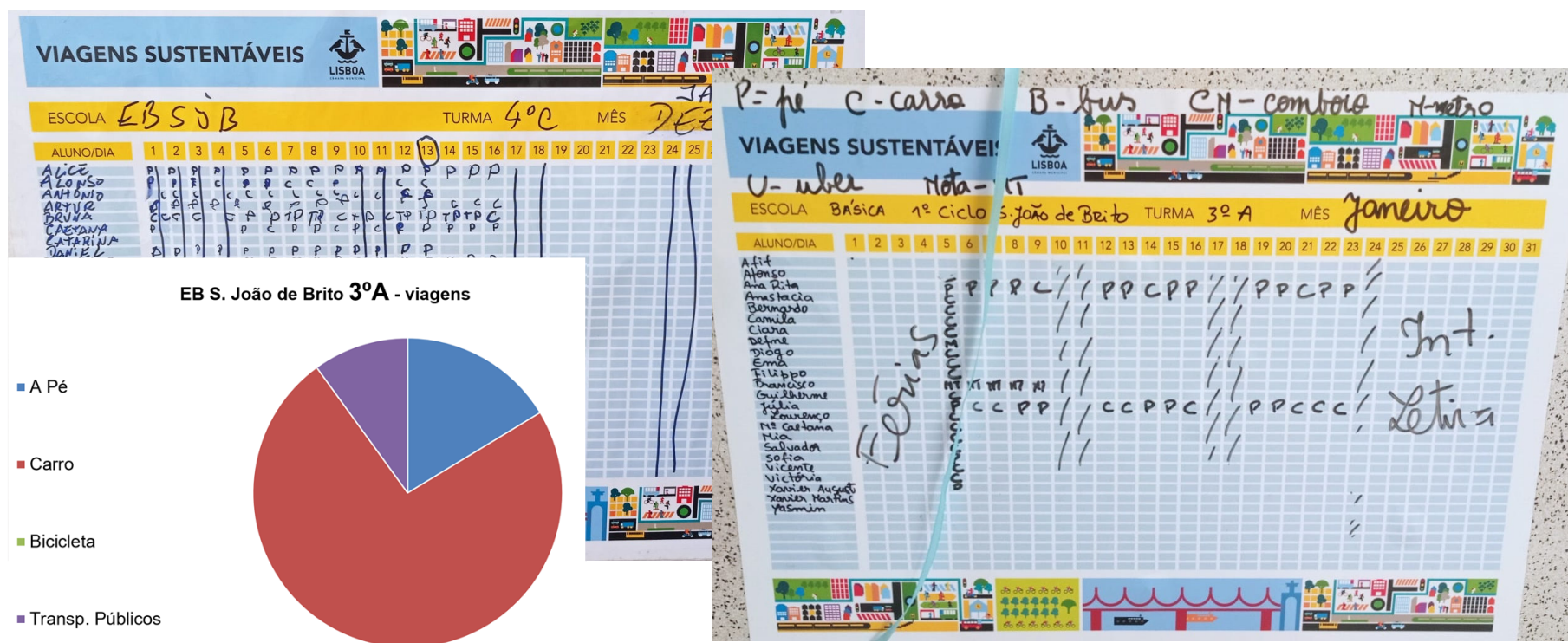
Além de intervir no espaço público, fomos mais longe...

Sessão de sensibilização para a mobilidade – em sala de aula



Além de intervir no espaço público, fomos mais longe...

Como vens para a escola? Atividade em sala de aula (1 mês)



Além de intervir no espaço público, fomos mais longe...

Passaporte para as sessões do MEXE-TE



Além de intervir no espaço público, fomos mais longe...

Janeiro, Fevereiro e Março

➤ **Ações de rua “Detetives do Trânsito”** – (alunos e professores e encarregados de educação)

- Monitorização dos comportamentos rodoviários e observação do espaço publico junto à escola.
- Trabalhos em sala de aula com matemática, ciências e cidadania.

➤ **Ações de sala de aula “A Caminho da Escola”** (alunos, encarregados de educação, professores, comunidade).

- Alunos entrevistam colegas, professores, encarregados de educação e vizinhos sobre como vão para a escola e o que mudariam no bairro – Inquéritos/Podcast/Vídeos
- Ferramenta para cidadania ativa, expressão oral, uso de tecnologias.

• Uso das redes sociais escolares ou locais.



Além de intervir no espaço público, fomos mais longe...

“Detetives do Trânsito” - ações de rua



Além de intervir no espaço público, fomos mais longe...

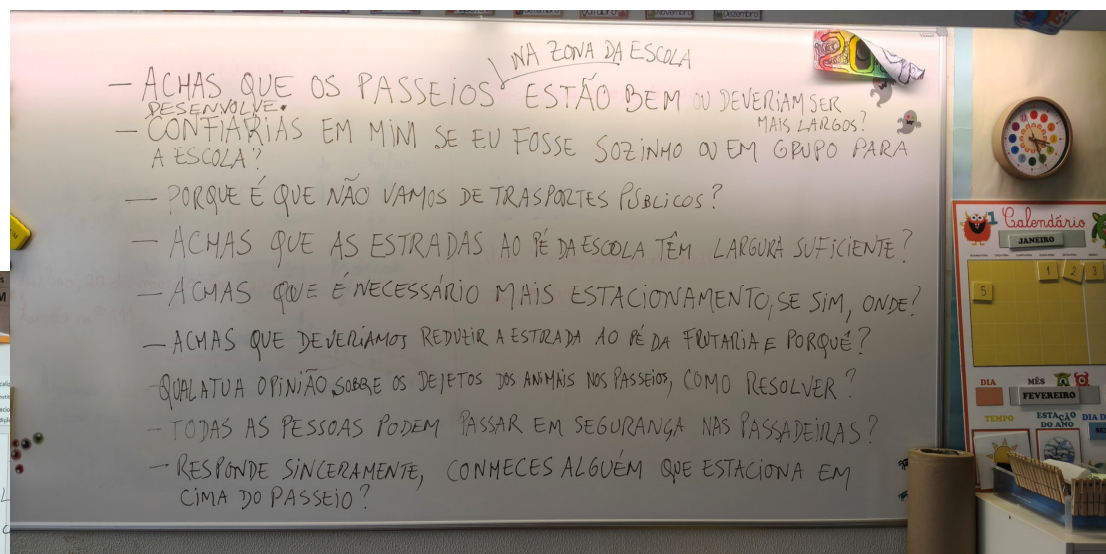
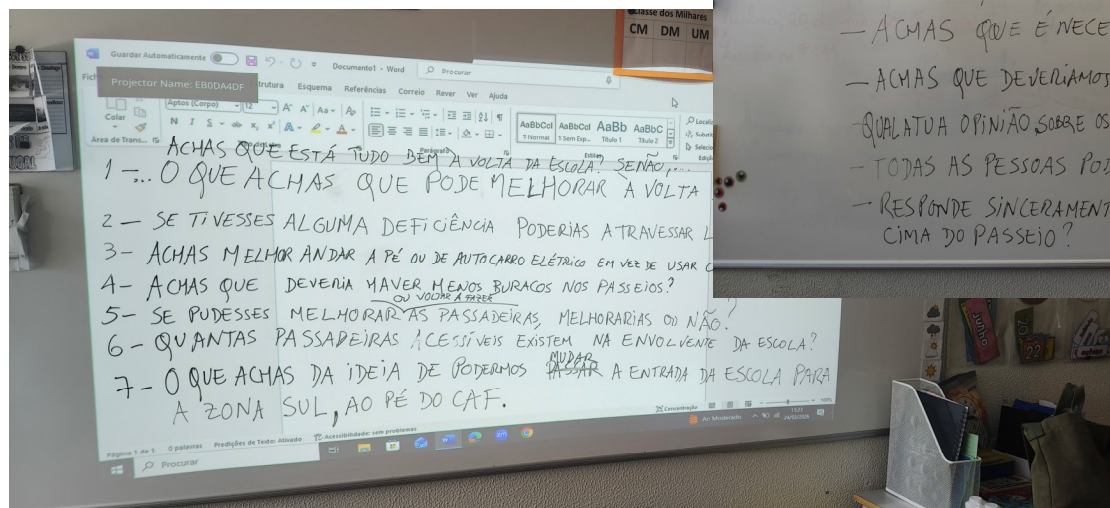
“Detetives do Trânsito” - ações de rua



Além de intervir no espaço público, fomos mais longe...

“A caminho da escola” - atividades em sala de aula

Os estudantes desenvolvem entrevistas para alunos, pais, professores e restante comunidade, sobre o tema da mobilidade e envolvente escolar, solicitando sugestões de mudança.



Ferramentas para desenvolver o senso de cidadania, expressão oral e escrita e o uso de novas tecnologias.



Além de intervir no espaço público, fomos mais longe...

Abril, Maio e Junho

➤ **Mexe-te pela tua cidade!!!** – (semanalmente, no horário de início das aulas da manhã)

- Preenchimento do passaporte – entrega de carimbos diferentes ●●●, consoante o modo de deslocação utilizado.

➤ **Mais uma Manhã ou Dia da Mobilidade** - no espaço aberto aos modos ativos.

➤ **Aulas de bicicleta , atividades diversas** - no espaço aberto aos modos ativos

➤ **Monitorização e Avaliação**

- Questionário aos encarregados de educação.

➤ **Abertura da Frente escolar**

- Implementação do projeto concertado ao longo do programa MEXE-TE!!!, podendo recorrer-se a pequenas mudanças com vista a tornar o ambiente urbano mais acessível, seguro e agradável.



Comunicação

Painel informativo no local e sinalização



Flyer



MEXE-TE - Esquema de circulação e ocupação do espaço



Esquema de circulação e ocupação do espaço



Abertura da frente escolar

- Dia da semana - **a definir**
- Data de início - **a definir**
- Das 7:45 às 9:30 horas

Tomada e largada de passageiros

Localização de agentes da PM



A estrada é só nossa !!!!!

Abertura da Frente Escolar

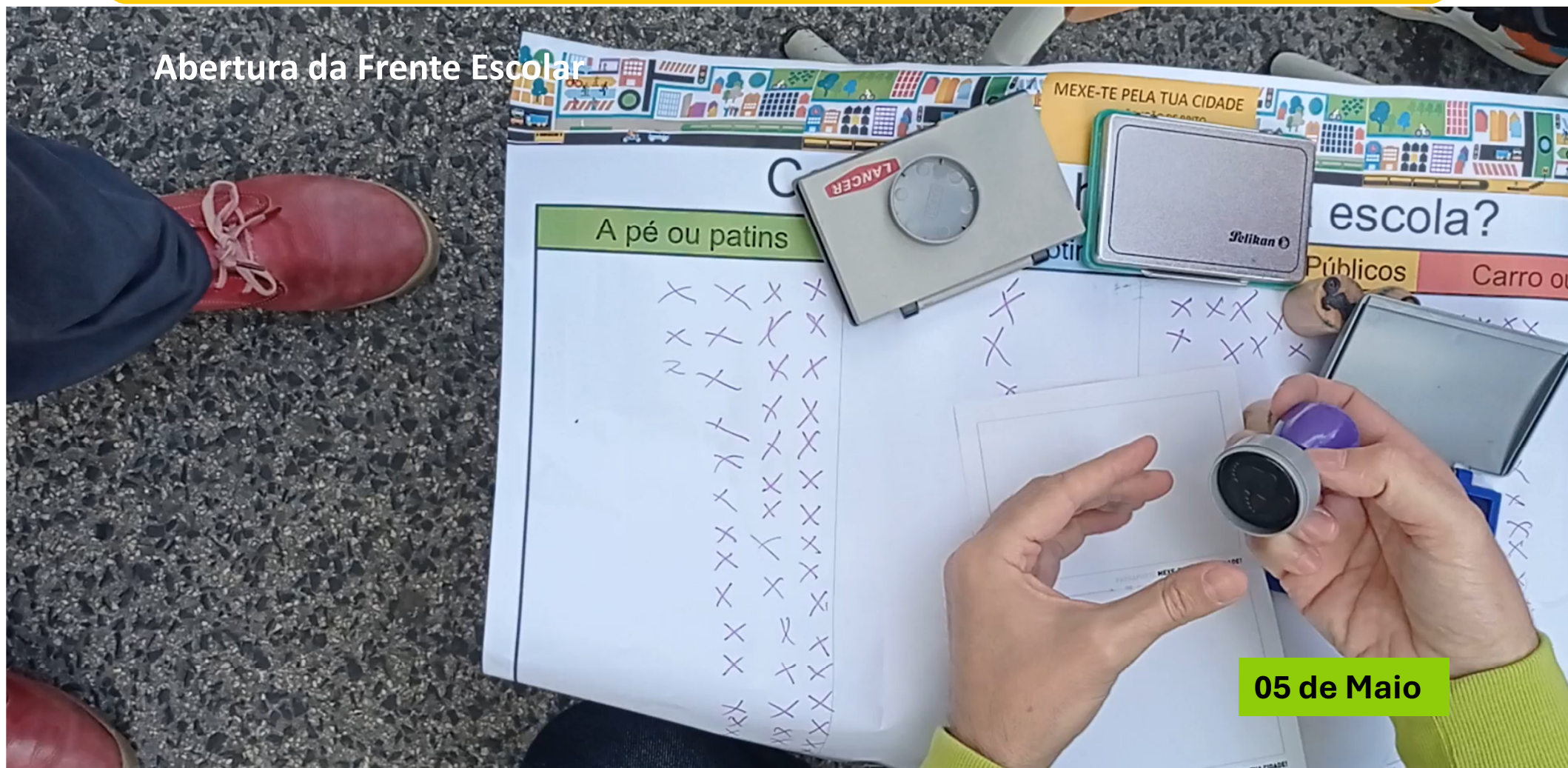


05 de Maio



Todos queriam ter um carimbo de cada !!!!

Abertura da Frente Escolar



05 de Maio



Aulas de bicicleta

Abertura da Frente Escolar



12 de Maio



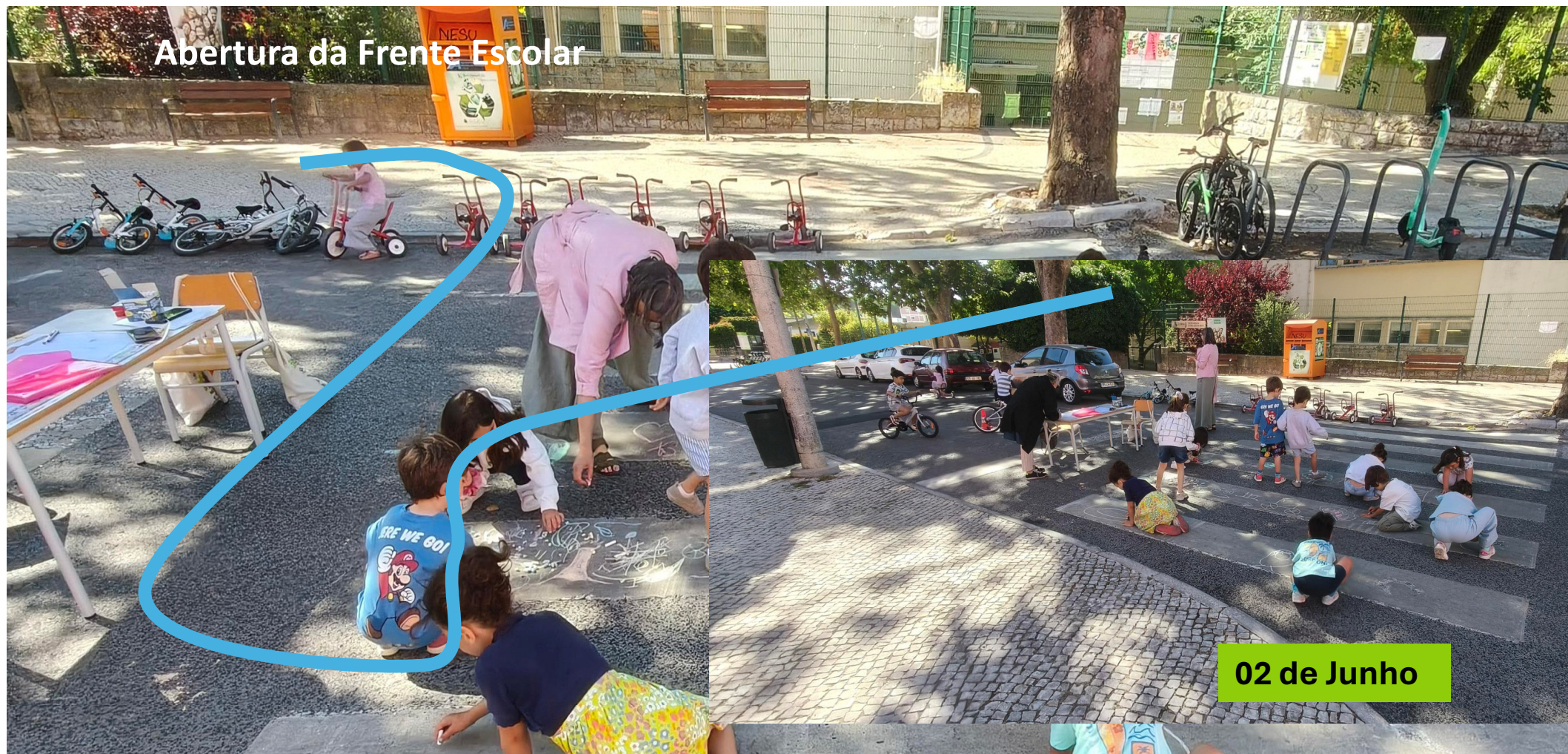
Aulas de bicicleta

Abertura da Frente Escolar



Brincadeiras

Abertura da Frente Escolar



02 de Junho



Brincadeiras

Abertura da Frente Escolar

02 de Junho



Brincadeiras

Abertura da Frente Escolar



09 de Junho



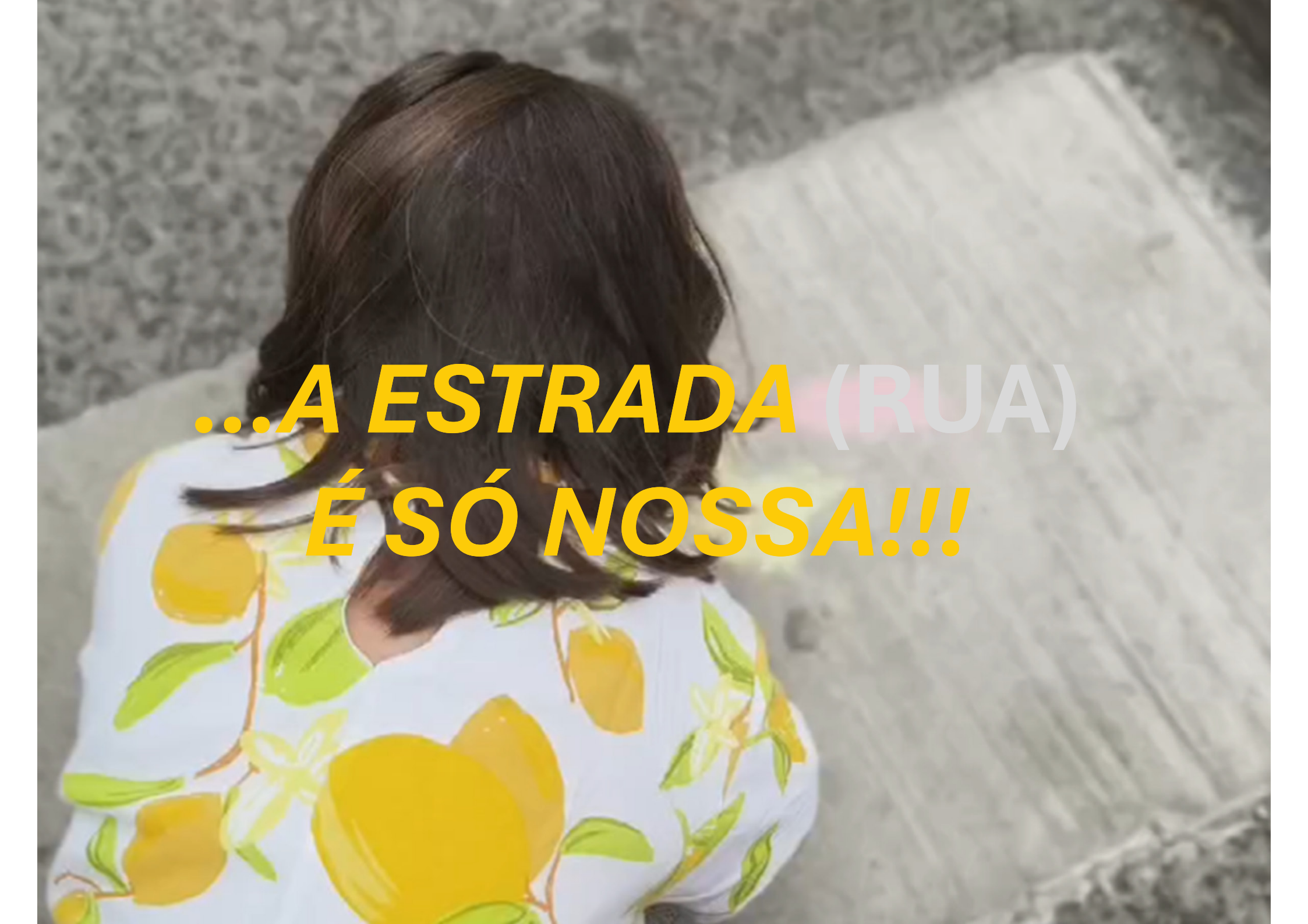
Brincadeiras

Abertura da Frente Escolar

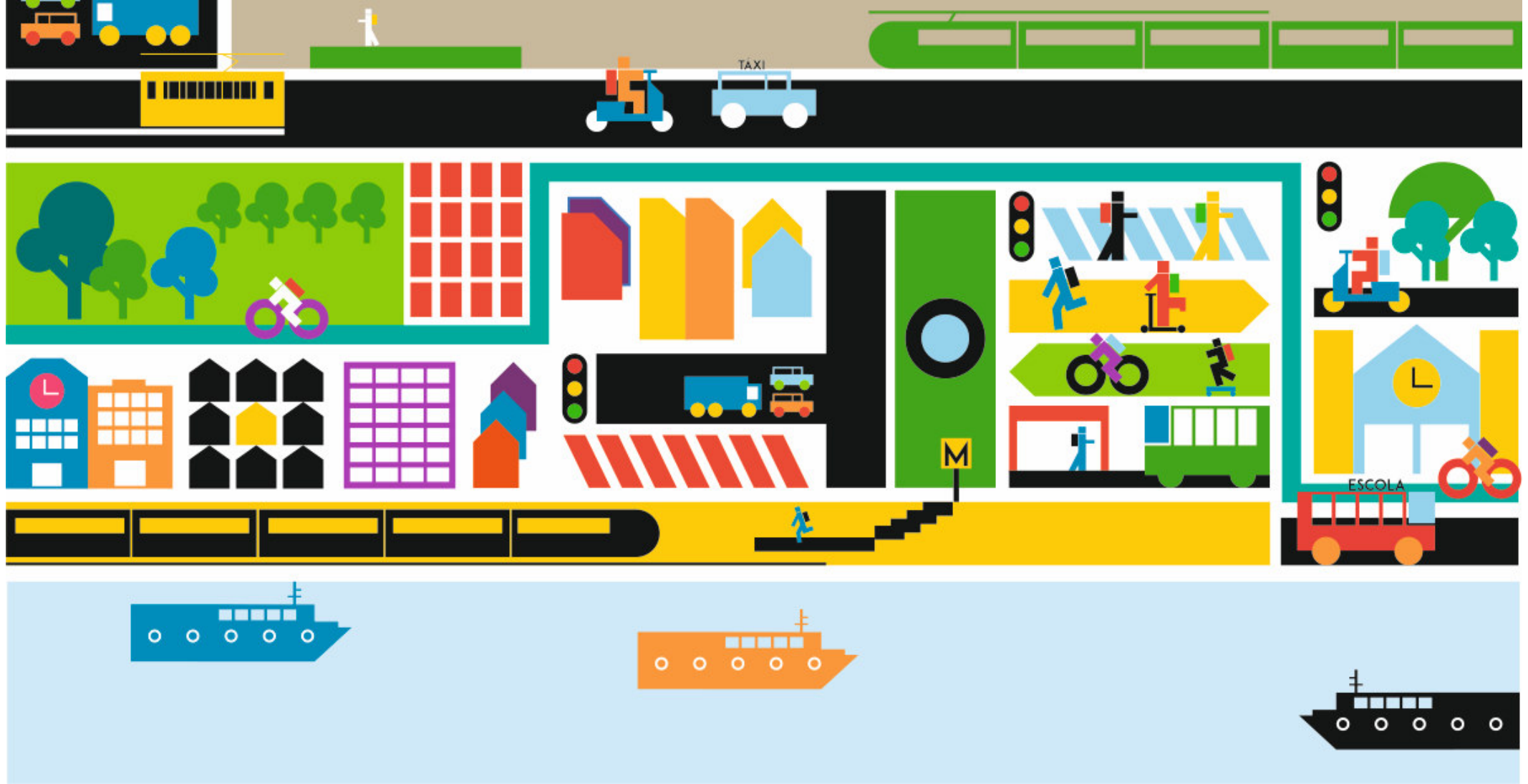
...A estrada é só nossa!!!
...A estrada é só nossa!!!

09 de Junho





**...A *ESTRADA* (RUA)
É SÓ NOSSA!!!**



OBRIGADA!

