

Newsletter

N.º 5
Março 2019



A academia a pedalar

Monitorização do Projeto U-bike Portugal

O IMT, I.P. preparou uma aplicação que se destina a disponibilizar um sistema de registo de informação, a prestar pelas diferentes instituições de ensino superior incluídas no Projeto U-bike Portugal, com vista à monitorização e avaliação do progresso de cada uma das operações e do Projeto U-bike Portugal, no que respeita à realização física, financeira e dos resultados.

A avaliação de âmbito nacional é da responsabilidade do IMT, I.P. tendo como base os dados fornecidos pelas instituições de ensino superior que permitam determinar os indicadores definidos no Plano de Monitorização do Projeto U-bike Portugal.

Links:

Sites:

ubike.pt
ubike.ipleiria.pt
ubike.uevora.pt
ubike.ubi.pt
ubike.upca.pt
ubike.ipb.pt
ubike.utad.pt
uaubike.web.ua.pt
cdup.up.pt/ubike
<http://www.ipvc.pt/bira-ipvc>

Facebook:

facebook.com/ubikeipleiria
facebook.com/uaubike.pt
facebook.com/ipbike.ipb.pt
facebook.com/DesportoU.Porto
facebook.com/U.Bike.utad.pt

Instagram:

instagram.com/uaubike
instagram.com/ipbike.ipb.pt

Projeto U-bike Portugal

- Coordenação: IMT, I.P.
- Coordenação de conteúdos: DSEAP
- Web Design: DSEAP

N.º 5, março de 2019

Entrega de Bicicletas – IST



No dia 18 de dezembro de 2018 decorreu, nas instalações do Instituto Superior Técnico em Lisboa, a nona sessão de entrega de bicicletas, de lançamento da operação do Projeto U-bike Portugal - OPERAÇÃO TÉCNICO.

O IST optou por não realizar qualquer cerimónia no momento da entrega das bicicletas.

Comissão de Acompanhamento Nacional



No dia 21 de novembro de 2018 decorreu a segunda Reunião da Comissão de Acompanhamento Nacional do Projeto U-bike Portugal (CAN), no Auditório da sede do IMT, I.P., na Av. das Forças Armadas, em Lisboa.

As entidades presentes foram recebidas pelo Sr. Presidente do Instituto da Mobilidade e dos Transportes, Dr. Eduardo Feio, que presidiu à reunião.

No encerramento dos trabalhos, o Sr. Presidente do Conselho Diretivo do IMT reforçou a importância do Projeto e o empenho manifestado por todas as entidades envolvidas e terminou a reunião agradecendo a todos os presentes a participação na reunião.

NOTÍCIAS

19. fevereiro.2019

Resolução da Assembleia da República n.º 29/2019

Foi publicada no Diário da República n.º 35/2019, Série I, de 19/02/2019 a Resolução da Assembleia da República n.º 29/2019, que resolve, nos termos do n.º 5 do artigo 166.º da Constituição, recomendar ao Governo a adoção de medidas que visem a redução do risco rodoviário sobre os utilizadores vulneráveis.

21. novembro.2018

Reunião com a Comissão Intersetorial para a Promoção da Atividade Física

Na sequência da reunião havida entre o Coordenador da Comissão Intersetorial para a Promoção da Atividade Física, Dr. Romeu Mendes e o IMT, I.P., foram desencadeados os procedimentos necessários em resposta ao convite endereçado, para a integração do Projeto U-bike Portugal no PANAF.

Em reunião, o Dr. Romeu Mendes referiu a importância de se calcularem os efeitos da utilização de bicicleta na saúde, como a perda de peso e o Índice de Massa Corporal, por exemplo, antes e depois de períodos de utilização de bicicleta.

Sugerindo que, para efeitos de avaliação do impacto na saúde da utilização de bicicleta, se recolhessem dados como: peso, altura e género dos utilizadores; minutos de utilização da bicicleta por dia; quilómetros percorridos em bicicleta por dia; níveis de colesterol e vitamina D no sangue. As quilocalorias gastas a andar de bicicleta calcular-se-iam em função da idade, peso, altura, género dos utilizadores e da distância percorrida.

Implementação/Monitorização

Encontrando-se o Projeto U-Bike, em fase decisiva de sua implementação, considera-se relevante começar a dar a conhecer os impactos de alguns dos Projetos relativamente ao principal objetivo estratégico do projecto – “Promover hábitos reaulares de mobilidade sustentável na comunidade académica”.

Universidade da Beira Interior

O projeto U-Bike Portugal - Operação (UBI) encontra-se na fase de implementação, tendo sido já sorteadas 75 das 100 bicicletas elétricas adquiridas no âmbito do projeto.

Neste momento a comunicação da Operação Universidade da Beira Interior (UBI) visa a promoção e estímulo do uso da bicicleta. Assim e devido à crescente manifestação de interesse por parte da população académica da UBI, em breve será realizado um segundo sorteio aleatório das restantes bicicletas de forma a tornar mais ampla a dinamização deste projeto.

Instituto Politécnico de Beja

O projeto U-bike IPBeja, começou desde o início do corrente ano a atribuir as bicicletas aos utilizadores. Neste momento foram entregues e encontram-se a circular 145 bicicletas, de um total de aproximadamente 220 candidaturas.

Prevê-se que num prazo imediato (poucos dias) estarão a circular na cidade de Beja as 200 bicicletas adquiridas no âmbito do projeto.

Universidade de Évora

A Universidade de Évora, durante o mês de janeiro realizou a validação das candidaturas recebidas e em fevereiro, iniciou a distribuição de bicicletas. Foram recebidas 364 candidaturas relativas a 59 funcionários e 305 alunos, correspondentes a 143 bicicletas convencionais e 221 elétricas.

Até ao final do mês de fevereiro foram entregues 82 bicicletas.

Foi ainda disponibilizado no Sistema de Informação Integrado da Universidade de Évora (SIIUE), um novo módulo para registo de incidentes com ligação às oficinas com as quais foi celebrado um contrato para a manutenção das bicicletas. Esta funcionalidade permite o reporte de incidentes, a notificação imediata dos serviços da universidade e o registo das reparações pelos mecânicos das oficinas aderentes.

Politécnico de Leiria

O Politécnico de Leiria tem a Operação a funcionar desde 4 de junho de 2018, atualmente os indicadores gerais do projeto estão atualizados em tempo real em www.ubike.ipleiria.pt e as ações em www.facebook.com/UbiKEIPLeiria/.

Neste momento os indicadores são:

- Bicicletas elétricas adquiridas: 220
- Km percorridos: 46.000km
- Economia de Energia (TEP): 2,59
- Poupança de Energia Primária (%): 2,2
- Redução de emissões de CO2 (%): 2,2
- Redução de emissões de CO2 (Kg): 7866

Instituto Superior Técnico

O interesse pelo projeto “U-bike Portugal – Operação Técnico” é demonstrado pelo considerável número de inscrições efetuadas pelos membros da comunidade académica do Técnico, nas quais a procura superou em mais de 10 (dez) vezes a oferta de bicicletas disponível atualmente.

Neste momento já foram realizados os sorteios relativos ao primeiro e segundo semestres do corrente ano letivo de 2018/19. Desde o início do ano já foram percorridos milhares de quilómetros com as bicicletas adquiridas no âmbito do projeto U-bike Portugal.

Os utilizadores das bicicletas participam ativamente nos desafios de *gaming* que o Técnico promove no âmbito do projeto, tendo sido alcançadas marcas como a de 900km percorridos neste período, dos quais quase 700km foram assistidos eletricamente, por uma única bicicleta.