



A academia a pedalar

Monitorização do Projeto U-bike Portugal

O IMT, I.P. preparou uma aplicação que se destina a disponibilizar um sistema de registo de informação, a prestar pelas diferentes instituições de ensino superior incluídas no Projeto U-bike Portugal, com vista à monitorização e avaliação do progresso de cada uma das operações e do Projeto U-bike Portugal, no que respeita à realização física, financeira e dos resultados.

A avaliação de âmbito nacional é da responsabilidade do IMT, I.P. tendo como base os dados fornecidos pelas instituições de ensino superior que permitam determinar os indicadores definidos no Plano de Monitorização do Projeto U-bike Portugal.

Links:

Sites:

u-bike.pt
u-bike.ipleiria.pt
u-bike.uevora.pt
u-bike.ubi.pt
u-bike.upca.pt
u-bike.ipb.pt
u-bike.utad.pt
uabike.web.ua.pt
cdup.up.pt/ubike
<http://www.ipvc.pt/bira-ipvc>

Facebook:

facebook.com/ubikeipleiria
facebook.com/uabike.pt
facebook.com/ipbike.ipb.pt
facebook.com/DesportoU.Porto
facebook.com/U.Bike.utad.pt

Instagram:

instagram.com/uabike
instagram.com/ipbike.ipb.pt

Projeto U-bike Portugal

- Coordenação: IMT, I.P.

- Coordenação de conteúdos: DSEAP

- Web Design: DSEAP

N.º 5, março de 2019

Entrega de Bicicletas – IST



No dia 18 de dezembro de 2018 decorreu, nas instalações do Instituto Superior Técnico em Lisboa, a nona sessão de entrega de bicicletas, de lançamento da operação do Projeto U-bike Portugal - OPERAÇÃO TÉCNICO.

O IST optou por não realizar qualquer cerimónia no momento da entrega das bicicletas.

Comissão de Acompanhamento Nacional



No dia 21 de novembro de 2018 decorreu a segunda Reunião da Comissão de Acompanhamento Nacional do Projeto U-bike Portugal (CAN), no Auditório da sede do IMT, I.P., na Av. das Forças Armadas, em Lisboa.

As entidades presentes foram recebidas pelo Sr. Presidente do Instituto da Mobilidade e dos Transportes, Dr. Eduardo Feio, que presidiu à reunião.

No encerramento dos trabalhos, o Sr. Presidente do Conselho Diretivo do IMT reforçou a importância do Projeto e o empenho manifestado por todas as entidades envolvidas e terminou a reunião agradecendo a todos os presentes a participação na reunião.

Implementação/Monitorização

**Resolução da Assembleia da
República n.º 29/2019**

21. novembre.2018

Sugerindo que, para efeitos de avaliação do impacto na saúde da utilização de bicicleta, se recolhessem dados como: peso, altura e género dos utilizadores; minutos de utilização da bicicleta por dia; quilómetros percorridos em bicicleta por dia; níveis de colesterol e vitamina D no sangue. As quilocalorias gastas a andar de bicicleta calcular-se-iam em função da idade, peso, altura, género dos utilizadores e da distância percorrida.

Os utilizadores das bicicletas participam ativamente nos desafios de *gaming* que o Técnico promove no âmbito do projeto, tendo sido alcançadas marcas como a de 900km percorridos neste período, dos quais quase 700km foram assistidos eletricamente, por uma única bicicleta.