

PROJETO



Desporto Escolar

2020/2030



Desporto Escolar

Despacho n.º
7638-A_2019

Regulador do
Desporto Escolar
2019_2020

Portaria n.º 298-
A_2019
Alterações ao
Regulamento do
Seguro Escolar

01 de setembro de 2019

«Desporto Escolar sobre rodas»

(ENMAC/ME/DGE)

“O Ciclismo vai à Escola”

(FPC/DGE)

Educação Rodoviária

Aprendizagem do
padrão motor
“andar de bicicleta”

Educação para a
Cidadania

“A deslocação a pé ou de bicicleta, em condições de conforto e segurança, nomeadamente para a escola e para o trabalho, é um direito de todos e deve ser uma atividade prática e agradável.” (ENMAC)



COMO SE COMPLEMENTAM?

- Enquadramento na Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa Ciclável
- Protocolo de colaboração entre a FPC e a DGE
- Modelo pedagógico e conteúdos similares
- Objetivo comum de aumentar o número de crianças que sabe andar de bicicleta
- Aumento do número de praticantes e articulação com o desporto federado
- Formação desenvolvida em articulação com a DGE
- Produção conjunta de conteúdos (manual, fichas técnicas, ...)
- Proximidade com escolas e outros agentes locais



Pressupostos / Dados Atuais

- Aprox. 9000 alunos, professores e funcionários (AE Benfica; AE Castanheira do Ribatejo e AE Alcochete)
- Cerca de 4000 respostas validadas e tratadas (FMH)
- Utilização de códigos individuais por inquirido (continuidade, padrões de deslocação, etc.)
- Rastreio prático parcial > gincanas

55% dos alunos gostaria de ir de bicicleta para a escola

20% dos alunos do 1º ciclo admite não saber pedalar

Mais de 50% dos alunos que participaram nos rastreios práticos não sabe pedalar

86% dos que não sabem pedalar gostariam de saber



Organização de domínios a articular em cada Escola

Domínios Gerais

1º, 2º e 3º ciclo
Ensino Secundário

- Literacia motora
- Aprendizagem
- do padrão motor "andar de bicicleta"

Educação para a
Cidadania (ativa)

- Educação Ambiental e Desenvolvimento Sustentável

- Promoção de estilos de vida saudável e ética na prática desportiva

- Promoção de competências básicas de mecânica

Domínios Específicos

1º e 2º ciclo

- Promoção da segurança e cidadania rodoviária

- Promoção do uso responsável da bicicleta no quotidiano

- Diminuição do Risco
- (mudança de comportamentos)

- Planos de alimentação saudável

Domínios Específicos

3º ciclo e Ensino Secundário

- Educação para a cidadania

Voluntariado
Outras necessidades identificadas pela escola



Projeto “Desporto Escolar sobre rodas” 2020-2030



Objetivos
Estratégicos



Objetivos
Operacionais



Eixos de Atuação



Parcerias
Locais



Cidadania ativa e
prevenção e
segurança rodoviária

Projeto «Desporto Escolar sobre rodas» 2020-2030



Objetivos Estratégicos

1. Utilizar a bicicleta na formação dos alunos para a prática desportiva, recreativa e quotidiana
2. Tornar mais acessível e abrangente a prática do ciclismo, com qualidade e segurança

Projeto «Desporto Escolar sobre rodas» 2020-2030



Objetivos Operacionais

1. Potenciar a utilização da bicicleta no quotidiano
2. Promover estilos de vida ativos e saudáveis
3. Promover a segurança e cidadania rodoviária
4. Promover mudanças de comportamento junto das crianças e dos jovens em idade escolar
5. Promover a Educação inclusiva (DL n.º 54/2018)
6. Promover e divulgar de boas práticas
7. Promover os valores do Desporto Escolar

Projeto «Desporto Escolar sobre rodas» 2020-2030



Eixos de Atuação

No âmbito da ENMAC

Plano Anual de Atividades (Conselho Pedagógico)

Protocolos com autarquia e parceiros locais

Promoção de trajetos casa-escola-casa

Espaços de apoio para a bicicletas e outros materiais

Zonas de lavagens e reparações (express)

Zonas para Estacionamento de bicicletas

Corredores de circulação escolar (Bike Bus)

Circuitos técnicos de prevenção e segurança rodoviária

Formação de alunos para apoio ao projeto

Formação de professores

Formação básica de mecânica

Programas pedagógicos e didáticos

Inquéritos para caracterização da Escola

Gincanas com objetivos e diferentes níveis de dificuldade

Ensino do padrão motor “andar de bicicleta”

Iniciativas e eventos abertos à comunidade e local

Dinâmicas Pais e Filhos

Projeto «Desporto Escolar sobre rodas» 2020-2030



Parcerias
Locais

- Educação rodoviária (Escola Segura)
- Educação para a cidadania (Eco Escolas)
- **Autarquias, Juntas de Freguesia e Casas do Povo**
- Clubes e Associações (ligadas à bicicleta e ao ciclismo)
- Associações de pais
- Empresas

Projeto «Desporto Escolar sobre rodas» 2020-2030



Apoios

- Adquirir bicicletas para crianças e dos jovens em idade escolar
- Reutilizar e reciclar de bicicletas
- Realizar a manutenção de bicicletas e equipamentos escolares
- Instalar estacionamentos para bicicletas
- Apoio logístico e administrativo
- Transporte de materiais e alunos
- Promover corredores de segurança para circulação escolar
 - ✓ Planos de mobilidade municipal



RECURSOS MATERIAIS

Consulte o Agrupamento de Escolas mais perto para 1 parceria no âmbito do projeto

Bicicletas e Capacetes nos AE/ENA

1 frota de Bicicletas (ideal 2 frotas por escola)					Capacetes homologados	
Balanço	16"	20"	24"	>= 26"	Criança	Adulto
2	2	2	4	2	6	6

Kits Gincanas

- 48 cones baixos 2 cores
- 24 cones médios 30cm 2 cores
- 2 cordas 3m cor viva
- 1 fasquia tipo "salto em altura"
- 2 bancos 30cm altura/diâmetro
- 1 bidão com 10cl água
- Fita métrica

Kits Ferramentas

- Mala ferramentas diversas
- Desmonta pneus
- Bomba de ar
- Suporte mecânica bicicletas
- Câmaras de ar
- Diferentes tipos de chaves

Projeto «Desporto Escolar sobre rodas» 2020-2030



Oportunidades

PROTOCOLO:

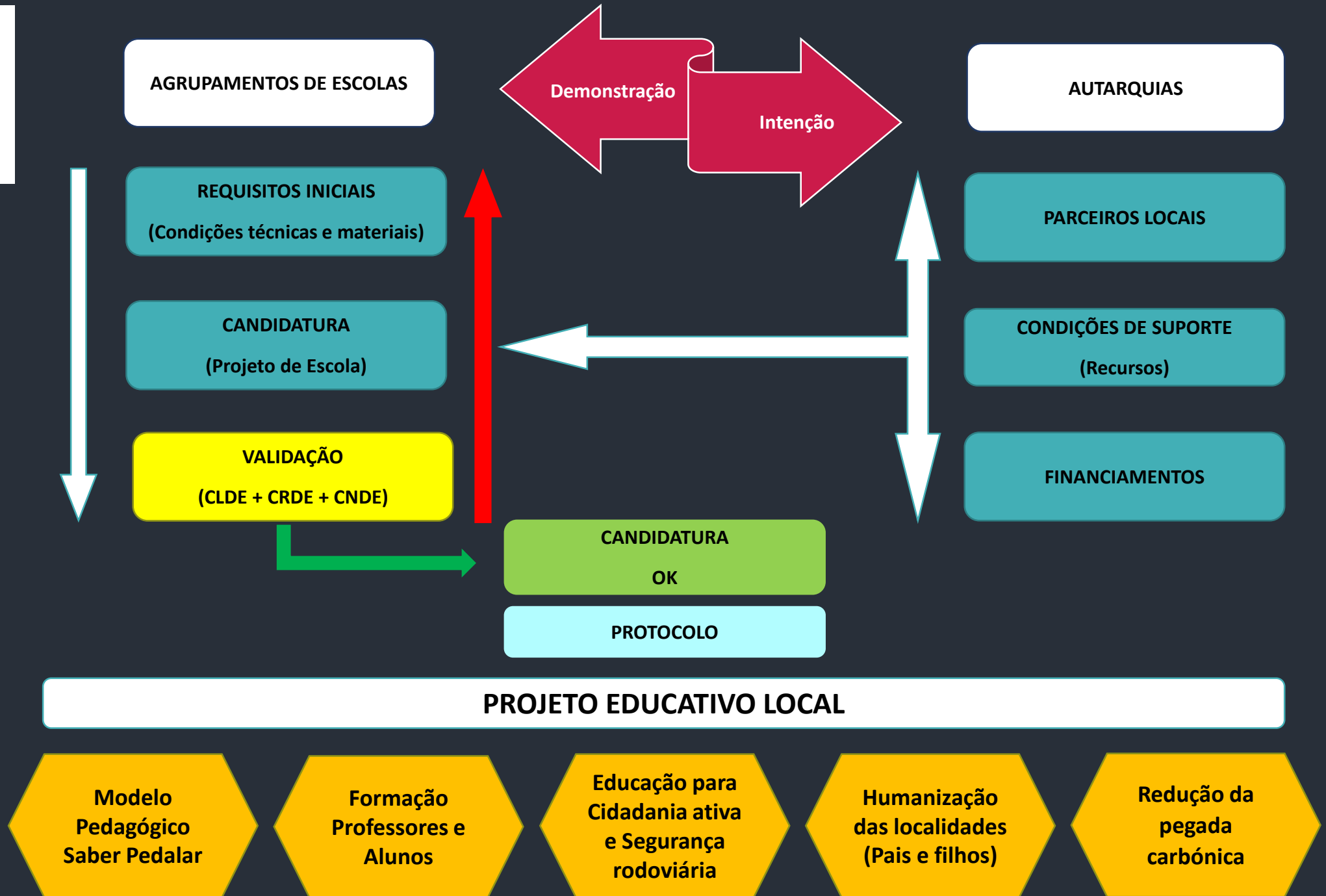
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS – AUTARQUIA – FPC/ASSOCIAÇÕES/CLUBES
Âmbito, Objetivos, Competências e Obrigações

GANHOS (win-win-win):

- Humanização das localidades
- Redução da pegada carbónica (eficiência energética e ambiental)
- Cidadania ativa - promoção do exercício físico nas gerações futuras
- Uso da bicicleta no quotidiano (casa-escola/trabalho-casa)
- Transportes individuais socialmente equitativos e inclusivos
- Captação de crianças e jovens para o treino desportivo



Fluxograma para candidatura e protocolo





Desporto Escolar

Raio-X

24 Agrupamentos de Escolas para um universo de 810



Agrupamentos de Escolas	24
Escolas	70

nº Alunos 1º ciclo	3193
nº Alunos 2º ciclo	2551
nº Alunos 3º ciclo	1185
nº Alunos Secundário	1224

Turmas 1º ciclo	170
Turmas 2º ciclo	116
Turmas 3º ciclo	93
Turmas Secundário	53





CRDE	CLDE	ESCOLA	PROF. RESPONSÁVEL PROJETO
Norte	Braga	AE Santos Simões, Guimarães	Bruno Pereira
Norte	Braga	ES Barcelinhos	Liberto Reis
Norte	Braga	AE D. Maria II, Braga	Márcio Menezes
Norte	Tâmega	AE de Paredes	Mário Pinto
Norte	Viana do Castelo	AE de Muralhas do Minho, Valença	Jorge Rodrigues
Centro	Aveiro	AE Esgueira	Pedro Sá
Centro	Aveiro	AE de Anadia	Vitor Henriques
Centro	Coimbra	AE da Zona Urbana da Figueira da Foz	Paulo Magano
Centro	Viseu	AE de Vila Nova de Paiva	Gonçalo Almeida
LVT	Amadora-Cascais-Oeiras	AE Alapraia	Jorge Pina
LVT	Amadora-Cascais-Oeiras	AE Frei Gonçalo de Azevedo, Cascais	João Paulo Ramos
LVT	Lezíria e Médio Tejo	AE D. António de Ataíde	Luís Saldanha
LVT	Lezíria e Médio Tejo	AE José Relvas, Alpiarça	Luís Lopes
LVT	Lezíria e Médio Tejo	AE Gil Paes, Torres Novas	Paulo Mourão
LVT	Lisboa Cidade	AE Benfica	Ana Cristina Costa
LVT	Loures Odivelas e Vila Franca Xira	AE de Portela e Moscavide, Loures	Carlos Lopes
LVT	Oeste	AE Madeira Torres, Torres Vedras	Ana Mafalda Faria
LVT	P.Setúbal	AE Alcochete	Agostinho Silva
Alentejo	Alentejo Central	AE de Arraiolos	Filipe Fialho
Alentejo	Alentejo Central	AE André de Gouveia, Évora	José Mateus
Alentejo	Alentejo Central	AE de Borba	Sofia Luna
Algarve	Algarve	AE Pinheiro e Rosa, Faro	Cláudia Benedito
Algarve	Algarve	AE Silves Sul	Horácio Amaral
Algarve	Algarve	AE D. José I, V.R.Santo António	Mário Alpiarça









Obrigado pela atenção

A educação e formação das crianças e jovens são um investimento, de longo prazo, com vista à alteração de comportamentos para uma nova cultura de mobilidade na sociedade.



Desporto Escolar

rui.fonseca@dge.mec.pt

Coordenação Nacional do Desporto Escolar