

Mobilidade Sustentável



Introdução à temática da
Eco-Condução



Instituto da Mobilidade
e dos Transportes Terrestres, I.P.

Uma rede que nos une



Conceito de Mobilidade Sustentável

Definição sumária:

“é a capacidade de dar resposta às necessidades da sociedade em deslocar-se livremente, aceder, comunicar, transaccionar e estabelecer relações, sem sacrificar outros valores humanos e ecológicos, hoje e no futuro. ”

World Business Council for Sustainable Development



A escolha do carro terá implicações significativas ao nível dos consumos, das emissões e da segurança

Conceito de Mobilidade Sustentável

Princípios de um Sistema de Transportes Sustentáveis:

- responder às necessidades básicas de acesso e desenvolvimento presentes, com segurança e de forma compatível com a saúde humana e o meio ambiente, sem comprometer as gerações vindouras
- disponibilizar soluções eficazes multimodais, que apoiem a competitividade da economia e o desenvolvimento territorial equilibrado
- limitar as emissões e os resíduos e minimizar o impacto sobre o uso do solo e a poluição sonora

A partir da definição do Conselho Europeu dos Ministros dos Transportes, 2006



Conduza a uma velocidade constante, com suavidade, evitando acelerações/desacelerações e travagens bruscas

Catalizadores da mudança para o Futuro

Factores não intrínsecos aos transportes:

- Alterações climáticas e impactos ambientais
- Energia
- Inovação tecnológica
- Saúde Pública
- Segurança
- Economia e produtividade
- Valorização do espaço público e sua fruição

Motivação da mobilidade e dos transportes

- Rentabilidade/Sustentabilidade financeira do sector
- Congestionamento
- Sinistralidade



Use a relação de caixa de velocidades mais alta possível. Uma mudança alta significa uma rotação mais baixa, menor consumo

A Eco-Condução na Estratégia da Mobilidade Sustentável

A Eco-Condução contribui para o cumprimento dos objectivos da mobilidade sustentável e responde à generalidade das mudanças necessárias ao nível da mobilidade.

Todos os recentes Programas e Planos relacionados com Alterações Climáticas, Qualidade do Ar e Energia incluem medidas relacionadas com a Eco-Condução:

- **Programas de execução do Plano de Melhoria da Qualidade do Ar (PPar)**
- **Plano Nacional de Acção para a Eficiência Energética (PNAEE)**
- **Plano Contingência PNAC para o Sector dos Transportes** (estudos preparatórios)



Cumpra os limites de velocidade, obtendo uma economia de combustível e contribuindo para a segurança rodoviária.

Eco-Condução

Como ganhar um eco-condutor

Informação, Formação e sensibilização são os 3 eixos primários para se ganhar um Eco-Condutor

Nos últimos anos foram introduzidos conteúdos de eco-condução no ensino e avaliação de:

- **Instrutores e Directores de escolas de condução** –formação obrigatória de 60horas, de 5 em 5 anos;
- **Examinadores de candidatos a habilitação de condução** – curso de actualização de 30horas, 3 em 3 anos;
- **Motoristas profissionais (passageiros e mercadorias)** – formação obrigatória de 5 em 5 anos;
- **Candidatos a condutores** – 1^a habilitação; substituição de pena por infracção de condução ou os que revelam inaptidão;



Nas descidas de acentuada inclinação, deve manter o veículo engrenado numa mudança compatível

Eco-Condução

Informação, Formação e Sensibilização

Está a ser desenvolvido um **simulador de suporte pedagógico**, para utilização nas escolas de condução.

No «**Manual do Ensino da condução**», em fase de elaboração, está incluída uma ficha sobre Eco-Condução.



Escolha o melhor percurso nas deslocações e tente antecipar o fluxo de trânsito. Uma viagem bem planeada é um bom recurso para poupar combustível

Eco-Condução

Informação, Formação e Sensibilização

site

IMTT - Instituto da Mobilidade e dos Transportes Terrestres, I.P.

Perguntas Frequentes | Subscrição de Notícias | Mapa do Site | Pesquisar

English @ Contacte-nos @ Sugestões

Inicio
Eclarecimentos Públicos
Notícias
Condutores
Ensino da Condução
Veículos
Transportes Rodoviários
Transportes Ferroviários
Transportes Marítimos

Serviços On-line
Aceda aqui

808 50 20 20
Serviço de Informações.
Dias úteis das 9:00 às 19:30.

Atendimento ao Público
Localização, serviços e contactos do Balcão mais perto de si.

Destaques
Novidades Legislativas
Nacionais e Comunitárias
Eco-condução
Conselhos Práticos
Operação PISO

extracto
prospecto

Regras de Ouro da Eco-condução

A escolha do carro terá implicações significativas ao nível dos consumos, das emissões e da segurança. Na compra do carro, tenha também em conta: o tipo de combustível, a potência, a indicação dos consumos e das emissões, a aerodinâmica e todas as indicações sobre a eficiência e manutenção do veículo. Nos veículos novos os consumos podem apresentar variações entre os 4 e 15 litros/100km. Quanto às emissões de CO₂ dos veículos novos, estas podem oscilar entre os 115 e os 280 g/km.

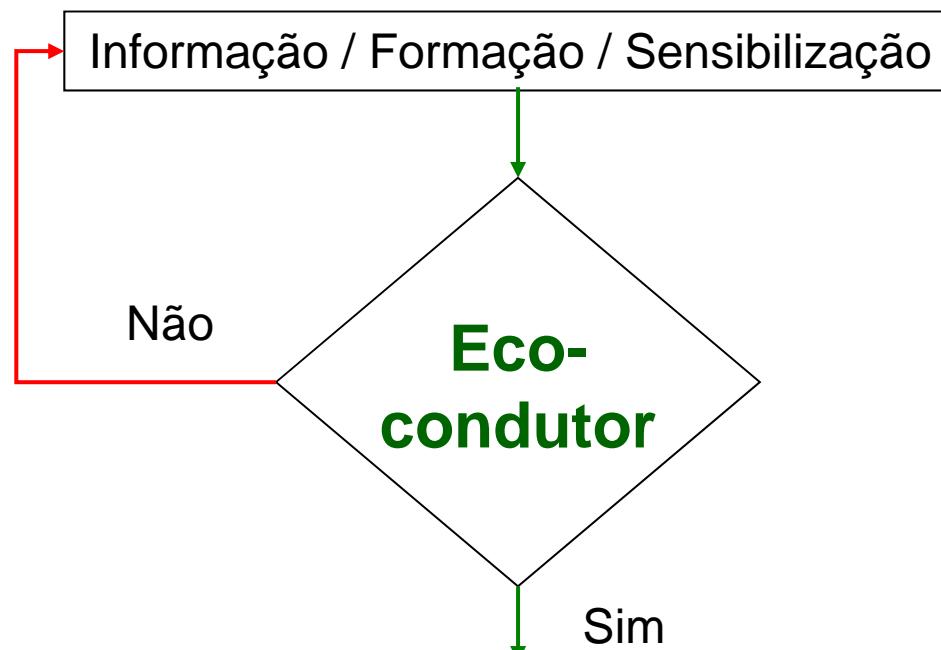
Ligue o motor do carro apenas imediatamente antes do início da viagem e desligue o carro sempre que fique imobilizado mais do que um minuto.



Eco-Condução

Informação, Formação e Sensibilização

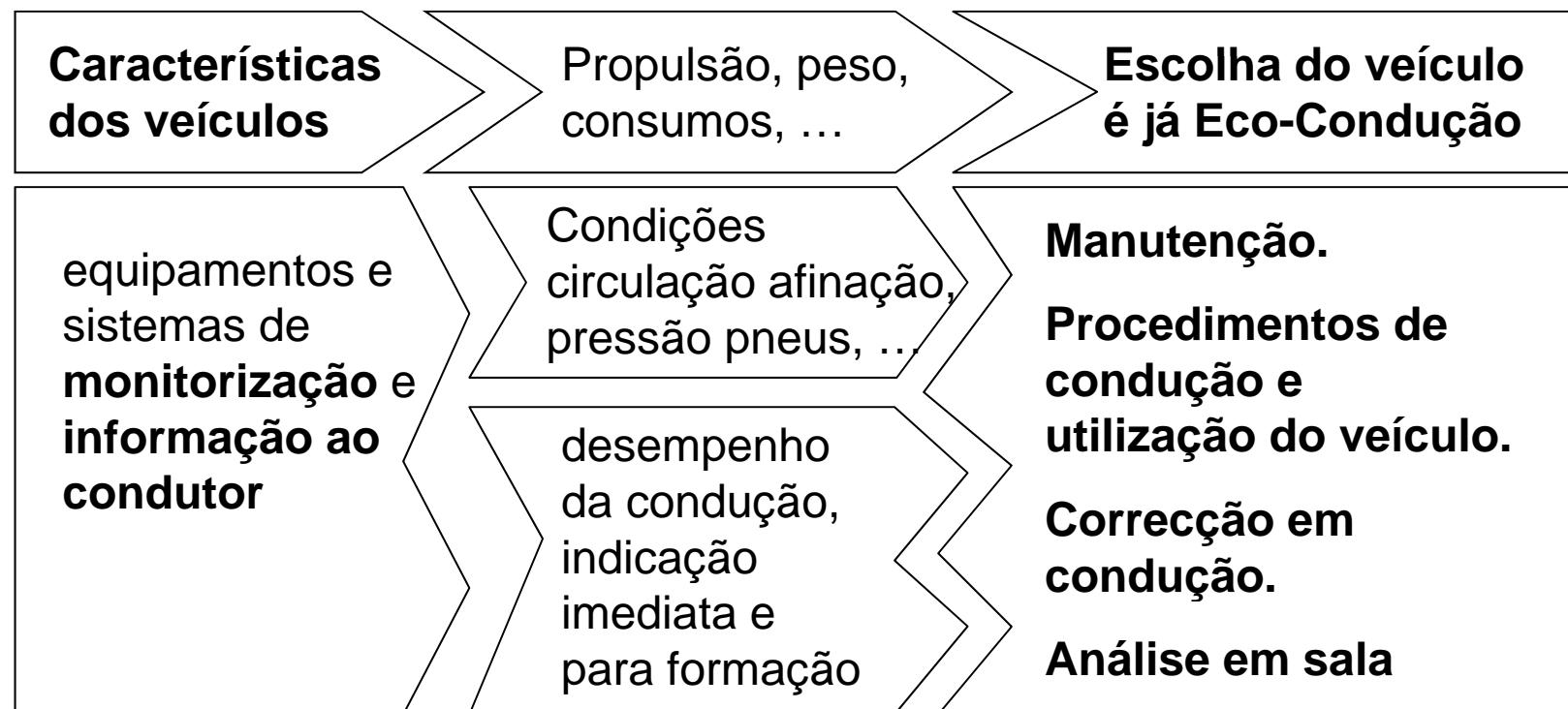
Subsiste ainda o problema da duração da alteração de comportamentos decorrentes das acções de informação, formação e sensibilização – objecto de avaliação também no projecto «Eco-Condução Portugal».



Adapte a velocidade ao tráfego e evite mudar de via de trânsito

Tecnologia, importante aliada da Eco-Condução

Para a eco-condução, o desenvolvimento tecnológico assume relevante importância:



Mantenha o veículo afinado e verifique o nível do óleo e a pressão dos pneus com regularidade

A Eco-Condução e o comportamento

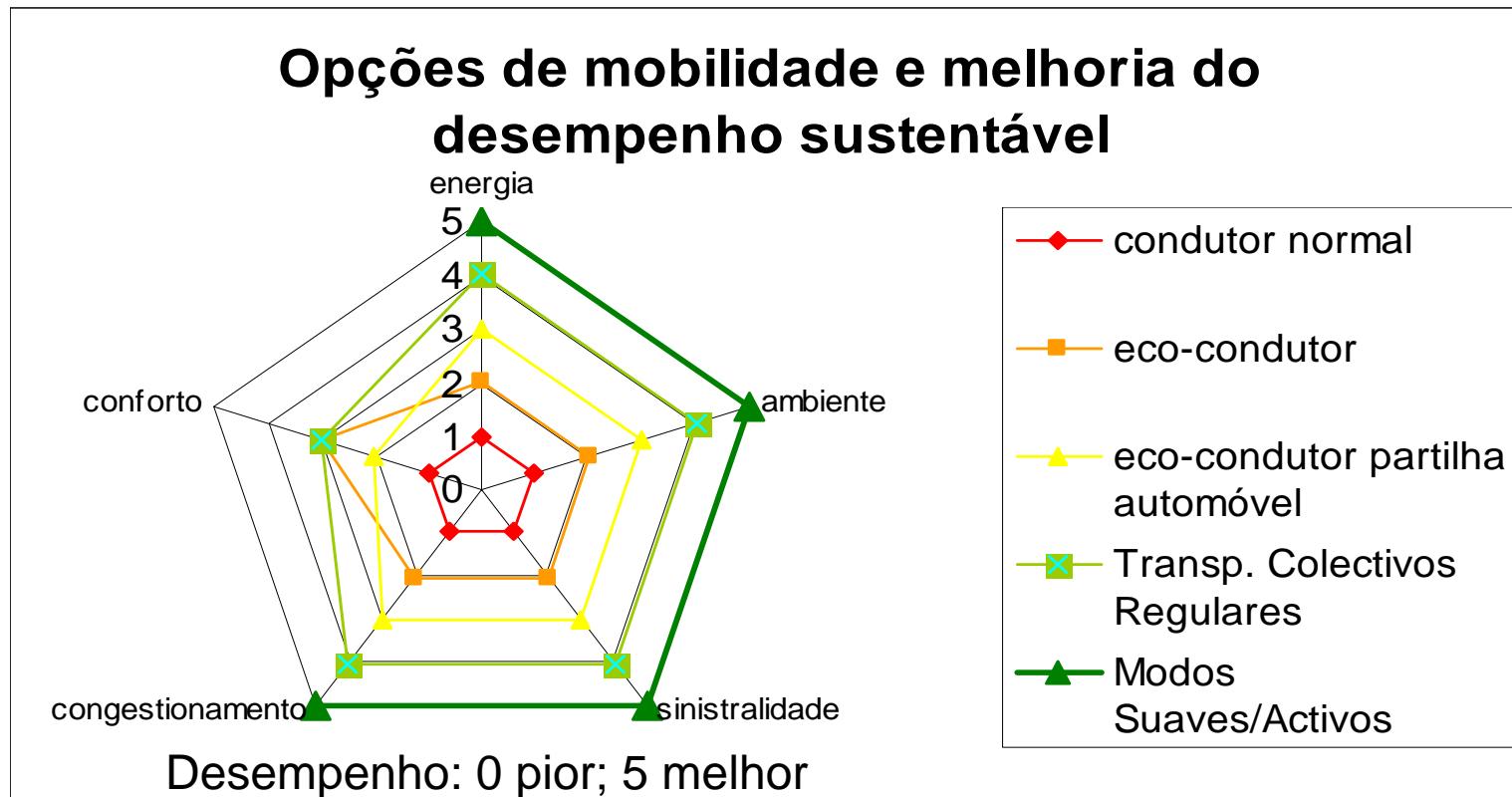
- A eco-condução pode aproveitar e estimular o espírito competitivo e de jogo, já que o conhecimento e registo de indicadores de condução estimulam a superação dos mesmos, numa auto-concorrência;
- A disponibilização de indicadores concretos permite adoptar e/ou corrigir procedimentos em função da realidade e não da percepção (muitas vezes errada);
- A Eco-Condução representa a maturidade na condução. Mesmo consolidados os conceitos e adoptados regularmente os procedimentos, é preciso encontrar soluções que garantam que os mesmos se mantêm em condições específicas como situações de tensão, comportamentos de grupo, a idade do condutor, entre outras.



Utilize os transportes públicos. Considere a partilha do automóvel em deslocações regulares.

A Eco-Condução é também Mobilidade Sustentável

O eco-condutor deve ter a noção de que a melhor forma de se deslocar não é sempre na condição de condutor mas que pode ser em transportes colectivos, por modos suaves/activos ou partilha de veículo (Car Sharing ou Car Pooling)





Gabinete de Planeamento Avaliação e Inovação

Sérgio Manso Pinheiro (spinheiro@imtt.pt)

www.imtt.pt

Eco-condução
Apanhe boleia
desta ideia!

imtt
Instituto da Mobilidade
e dos Transportes Terrestres, I.P.