

Questão de exames para obtenção de Certificado de Aptidão de Motorista

É dever de todos os condutores verificar periodicamente:

- a) O estado do disco de embraiagem
- b) O nível de aquecimento do catalisador de três vias
- c) Todos os níveis dos fluidos do veículo
- d) Não há necessidade de haver verificações periódicas

Para aumentar a estabilidade de circulação dos veículos pesados, torna-se conveniente que o centro de gravidade do conjunto de carga fique situado:

- a) O mais alto possível
- b) O mais baixo possível
- c) A meio da altura disponível da caixa de carga
- d) Qualquer altura, pois não tem interferência no centro de gravidade

Se concentrar a carga a transportar no limite traseiro da caixa de carga de um veículo pesado de dois eixos:

- a) Aumenta a eficácia do sistema de travagem do veículo
- b) Implica na instabilidade do veículo e diminui a eficácia do seu sistema de travagem
- c) Melhora o comportamento dinâmico do veículo e permite uma melhor estabilidade direcional
- d) A carga pode ser colocada em qualquer parte da caixa de carga

A função do quadro ou chassis nos automóveis, é de:

- a) Fazer a ligação entre o motor e a caixa de velocidades
- b) Suportar diretamente as rodas do veículo
- c) Suportar o motor, a carroçaria e a caixa de carga do veículo
- d) Suportar o peso do veículo

A função do catalisador catalítico aplicado ao sistema de escape dos automóveis tem como função:

- a) Aumentar a velocidade de saída dos gases, com conseqüente aumento de potência do motor
- b) Aumentar o fluxo de saída de gases, auxiliando o escape D
- c) Transformar os gases provenientes do motor em produtos menos poluentes
- d) Diminuir a temperatura do motor

Os gases resultantes da combustão e libertados para a atmosfera pelos veículos a motor:

- a) São absorvidos pela atmosfera sem conseqüências negativas para o meio ambiente
- b) São muito prejudiciais para meio ambiente e para o ser humano
- c) São só prejudiciais para o meio ambiente
- d) Não são prejudiciais para o ser humano

Verificando-se frequente necessidade de acrescentar óleo no motor, pode concluir-se que:

- a) A bomba de água está avariada
- b) Está a utilizar-se óleo pouco fluído
- c) O cárter e ou a respetiva junta estão a vedar bem
- d) O motor está a poluir mais que o normal, porque está a consumir óleo em excesso

Um dos cuidados a ter com as baterias é:

- a) Adicionar periodicamente ácido sulfúrico e água até cobrir as placas
- b) Adicionar periodicamente líquido de arrefecimento
- c) Adicionar, se necessário, água destilada até ao enchimento completo da bateria
- d) Verificar se esta está bem fixa à carroçaria e se o líquido se encontra a cobrir as placas

A manutenção dos pneumáticos de uma viatura compete sempre ao:

- a) Condutor
- b) Condutor e ao responsável pela viatura
- c) Proprietário da viatura
- d) Condutor e ao vendedor

No painel de instrumentos de um pesado em andamento, os manómetros de ar devem indicar uma pressão de:

- a) 3 kg sempre que se utilize o travão de pé
- b) 4 kg sem travar o travão de pé
- c) Mais ou menos de 8.5 kg
- d) Sempre superior a 10 kg

Para economizar combustível e diminuir a poluição dos motores o condutor deve:

- a) Conduzir sempre com a mudança mais alta engrenada
- b) Sempre que possível, utilizar com a mudança mais alta engrenada, com o motor no binário máximo
- c) Obrigar o motor a desenvolver a potência máxima
- d) Nas descidas, desengatar a caixa de velocidades

Ao colocar o motor de um veículo pesado a trabalhar o condutor deve:

- a) Certificar-se de que a bateria se encontra com carga suficiente
- b) Verificar se o veículo se encontra devidamente travado
- c) Verificar todas as luzes do veículo
- d) Verificar se a alavanca da caixa automática se encontra na posição D

Nos veículos pesados, de um modo geral, o retardador ou travão eléctrico funciona:

- a) Através da força de atrito dos dois discos montados no veio de transmissão que o condutor controla ao acionar o seu manípulo
- b) Gerando um campo magnético com a produção de correntes induzidas que reagindo se opõem ao movimento dos dois discos montados no veio da transmissão
- c) Através de correntes parasitas que reagem nos sucessivos circuitos das bobines que ao apertarem os discos prendem a sua rotação
- d) Através de correntes alternas que provocam um atrito entre os discos e o veio de transmissão

Nos veículos pesados com sistema pneumático da travagem o travão de mão atua:

- a) Obrigatoriamente por ação mecânica
- b) Por ação pneumática
- c) Por ação hidráulica
- d) Por ação dos cabos do travão de mão

Se o veículo está equipado com o retardador eléctrico (travão auxiliar eléctrico), o seu condutor deve ligá-lo sempre que:

- a) Necessita atuar no travão de mão
- b) Transitando em patamar, efetue uma travagem de emergência
- c) Inicia uma longa descida de inclinação acentuada
- d) Fica sem travões

Num veículo com travões de disco equipado com o sistema de travagem tipo hidráulico, uma falta súbita de travões pode dever-se a:

- a) Molas das maxilas pasmadas
- b) Fuga na tubagem do circuito hidráulico
- c) Calços do travão muito gastos
- d) Travões desafinados

Um dos vários cuidados que o condutor deve ter antes de iniciar uma viagem, é verificar, nomeadamente, se:

- a) Existe alguma fuga no sistema de escape
- b) Se o líquido refrigerante está entre os parâmetros recomendados
- c) No motor, algumas das velas está isolada
- d) O filtro do ar tem impurezas

Quando um automóvel pesado descreve uma curva apertada ou quando trava de emergência, se a luz avisadora da lubrificação do motor acende, poderá indicar que:

- a) O nível do óleo do motor está muito alto
- b) Uma avaria na bomba de água
- c) O nível de óleo de lubrificação do motor está muito baixo
- d) O nível do líquido de limpeza do pára-brisas está baixo

O objetivo da condução dentro da “faixa verde “ é:

- a) Não esforçar o motor
- b) Ter o motor na faixa de binário máximo
- c) Poupar a transmissão
- d) Circular dentro das velocidades recomendadas

O ciclo de operação de um motor diesel de um veículo pesado, é composto de:

- a) 2 ciclos
- b) 4 ciclos
- c) 6 ciclos
- d) 8 ciclos

As fases do ciclo do motor diesel num veículo pesado são:

- a) Admissão, compressão, explosão/expansão, escape
- b) Admissão, compressão, ignição, escape
- c) Admissão, injeção, ignição, escape
- d) Ignição, admissão, compressão, escape

O tipo de sistema de travagem cruzado serve para:

- a) Distribuir a força de travagem entre rodas
- b) Em caso de falha do sistema, possa ainda existir algum poder de travagem
- c) Facilitar o acesso sistema de travagem
- d) Evitar que as rodas bloqueiem

Numa eminente falha de travões o motorista deverá:

- a) Aplicar os travões " a fundo"
- b) Engrenar uma mudança alta
- c) Bombear consecutivamente o travão
- d) Reduzir e utilizar os meios de travagem auxiliar

No caso de uma baixa súbita no nível do fluido de travões, o motorista deverá:

- a) Repor fluido e seguir viagem
- b) Detetar a origem do problema e a atitude a tomar
- c) Seguir viagem com velocidade reduzida
- d) Ignorar e evitar declives inclinados

A embraiagem é um tipo de mecanismo que:

- a) Que permite desacoplar o motor do resto da transmissão
- b) Facilitar a economia de combustível
- c) Permite poupar o motor
- d) Permite adotar o regime do motor

A função de um diferencial consiste em permitir:

- a) Que as rodas motrizes rolem
- b) Que as rodas motrizes rolem a diferentes velocidades
- c) Passagens de caixa
- d) Uma melhor travagem

A localização de uma caixa de velocidades num veículo pesado é, respetivamente ao motor visto de frente:

- a) Paralela a este
- b) Transversalmente ao mesmo
- c) Longitudinal e atrás do mesmo
- d) Sobreposta ao mesmo

O objetivo do conversor de binário é:

- a) Permitir que o motor e transmissão operem separadamente
- b) Obter mais tração em pisos escorregadios
- c) Aumentar a curva de binário do motor
- d) Definir um modelo da gestão do motor

No que respeita a curva de consumo específico, para um motor de um veículo pesado, o consumo de combustível é menor:

- a) Antes do binário máximo
- b) Aquando da potência máxima
- c) Ao ralenti
- d) A partir do encontro das linhas de binário e potência

A principal diferença entre um motor a diesel e um a gasolina é:

- a) O número de tempos motor
- b) O número de cilindros
- c) O tipo de injeção
- d) O uso de velas de ignição

Num sistema de travagem pneumática, a função do secador de ar é:

- a) Aquecer o ar
- b) Retirar a humidade ao ar
- c) Manter o ar à temperatura ideal
- d) Arrefecer o ar

A zona de utilização óptima do conta-rotações consegue-se:

- a) A conduzir a altas rotações
- b) A arrancar sempre em segunda para o consumo ser menor
- c) Sempre que possível, andar com a mudança mais alta engrenada e com o motor no binário máximo
- d) Esticando o motor logo no início da marcha

O motor de combustão difere do motor de explosão no:

- a) Primeiro tempo
- b) Segundo tempo
- c) Terceiro tempo
- d) Quarto tempo

O retardador é um travão auxiliar que trabalha sem utilizar o sistema normal de travagem tendo como principal função:

- a) Aumentar o controlo e a eficiência de travagem durante as descidas
- b) Ser alternativa ao sistema de travagem em situações de avaria
- c) Reduzir a distância de paragem no decorrer de uma travagem
- d) Estabilizar o veículo em situações de condução perigosa

O aproveitamento da inércia do veículo irá traduzir-se num menor consumo pelo que, o condutor deverá:

- a) Carregar na embraiagem
- b) Tirar antecipadamente o pé do acelerador
- c) Carregar no acelerador numa descida para embalar o veículo
- d) Acelerar o veículo de forma agressiva

Nos veículos pesados, de um modo geral, o retardador ou travão eléctrico funciona:

- a) Através da força de atrito dos dois discos montados no veio de transmissão que o condutor controla ao accionar o seu manípulo
- b) Gerando um campo magnético com a produção de correntes induzidas que reagindo se opõem ao movimento dos dois discos montados no veio da transmissão
- c) Através de correntes parasitas que reagem nos sucessivos circuitos das bobines que ao apertarem os discos prendem a sua rotação
- d) Através de correntes alternas que provocam um atrito entre os discos e o veio de transmissão

Nos veículos pesados com sistema pneumático da travagem o travão de mão actua:

- a) Obrigatoriamente por acção mecânica
- b) Por acção pneumática
- c) Por acção hidráulica
- d) Por acção dos cabos do travão de mão

Num veículo com travões de disco equipado com o sistema de travagem tipo hidráulico, uma falta súbita de travões pode dever-se a:

- a) Molas das maxilas pasmadas
- b) Fuga na tubagem do circuito hidráulico
- c) Calços do travão muito gastos
- d) Travões desafinados

O sistema de travagem ABS utilizado nos autocarros destina-se a:

- a) Evitar o bloqueio das rodas
- b) Evitar o excessivo aquecimento das maxilas
- c) Diminuir o esforço da travagem
- d) Permitir uma melhor repartição da travagem

O sistema de refrigeração por líquido refrigerante de um motor é composto por:

- a) Radiador, bomba de injeção, alhetas e ventoinha
- b) Intercooler, radiador e bomba de água.
- c) Apenas por ventoinha, termóstato e alhetas do motor
- d) Radiador, válvula termostática, bomba de água, canais de refrigeração no interior do bloco de cilindros e canais de refrigeração na cabeça do motor

Os veículos de elevado peso bruto utilizam sistema de travagem:

- a) Hidráulico
- b) Pneumático
- c) Mecânico
- d) Por cabo e tirantes

Durante a admissão de um motor de ciclo diesel, entra:

- a) Ar
- b) Ar e combustível
- c) Combustível
- d) Ar e gás de petróleo liquefeito

Um baixo consumo de combustível é conseguido utilizando o motor na rotação a que equivale:

- a) À rotação de ralenti
- b) À potência máxima do motor
- c) À rotação em que quer o binário quer a potência são máximos
- d) Ao binário máximo do motor

O sistema de alimentação de um motor diesel pode adotar as seguintes opções:

- a) Carburador e sistema injector-bomba
- b) Bomba injectora, common rail ou injector-bomba
- c) Bomba injectora e carburador
- d) Carburador

O EGR está integrado no sistema de:

- a) Refrigeração e tem por finalidade o arrefecimento dos gases de escape
- b) Escape e tem por função a reutilização dos gases de escape para compressão do ar de admissão
- c) Distribuição e tem por finalidade uma mais rápida abertura e fecho das válvulas
- d) Distribuição dos gases de escape

A potência de um motor:

- a) Mantém-se sempre constante
- b) Depende do valor binário e da rotação a que o motor está a trabalhar
- c) Depende apenas da cilindrada do motor
- d) Depende apenas do binário

A seleção da mudança num veículo equipado com caixa de velocidades automática depende:

- a) Da rotação do motor e da velocidade do veículo
- b) Apenas da rotação do motor
- c) Apenas da posição do acelerador
- d) Da rotação do motor e da velocidade do veículo e da posição do acelerador

O controlo de estabilidade tem por função:

- a) Monitorizar a rotação de cada roda, a inclinação do veículo e a aceleração, atuando em conformidade a fim de estabilizar o veículo em situações de instabilidade
- b) Monitorizar a rotação das rodas impedindo que estas bloqueiem em caso de travagem brusca em pisos com insuficientes condições de aderência
- c) Limitar o escorregamento das rodas no arranque do veículo
- d) Limitar o escorregamento em caso de travagem brusca

Numa descida de acentuada inclinação o condutor deve:

- a) Circular com o veículo desengatado
- b) Circular com uma mudança alta de modo a aproveitar a inércia do veículo
- c) Circular com uma mudança baixa de modo a utilizar o motor como travão
- d) Circular com o pé sempre em cima do pedal de travão

Os modos de transportes dividem-se em:

- a) Transporte terrestre, transporte aquaviário, transporte aéreo e transporte tubular ou dutoviário
- b) Transporte terrestre, transporte aquaviário e transporte aéreo
- c) Transporte terrestre, transporte aéreo e transporte tubular ou dutoviário
- d) Transporte terrestre e aéreo

Indique qual das seguintes afirmações é falsa:

- a) Os transportes rodoviários são práticos e económicos e existe uma rede muito ramificada, extensa e densa
- b) A grande desvantagem dos transportes rodoviários é a fraca flexibilidade, limitação de redes
- c) Os transportes marítimos têm como principal vantagem a grande capacidade de carga e de passageiros, nomeadamente na área do turismo
- d) Os transportes rodoviários apresentam um custo elevado

Atendendo aos princípios de organização e funcionamento de uma empresa de transportes de mercadorias, indique qual das seguintes afirmações é falsa:

- a) A organização da empresa é uma ordenação, um agrupamento de actividades e recursos, que visam resultados positivos para a própria empresa
- b) As especificações do serviço e os procedimentos são orientados no sentido do aumento dos lucros da empresa conjuntamente com a satisfação dos clientes
- c) Uma boa comunicação, a cortesia, prontidão e a competência são alguns dos critérios mais utilizados pelos clientes para avaliar as empresas e os respetivos colaboradores
- d) A responsabilidade social de uma empresa de transportes incide sobre os seus clientes, e não sobre os seus trabalhadores

Assinale a afirmação verdadeira:

- a) A atividade transitória só pode ser exercida por empresas titulares de alvará emitido pelo IMT
- b) A atividade de aluguer de veículos sem condutor de mercadorias para veículos com peso bruto superior a 6 ton. não necessitam de licenciamento
- c) Os veículos tipo pronto-socorro não necessitam de licença
- d) As empresas que realizam transporte rodoviário de mercadorias perigosas carecem de licenciamento específico do IMT para esse efeito

A subcontratação nas empresas de transporte rodoviário é:

- a) Uma forma de cooperação ao nível da actividade de uma empresa (contratante ou empresa principal) que entrega a outra (subcontratada ou empresa auxiliar) a execução da totalidade ou de uma parte da sua actividade dentro de determinadas condições
- b) Um contrato entre empresas que permite um prestar melhor serviço aos clientes
- c) A partilha de recursos entre empresas que permite melhor utilização de meios humanos neste ramo de actividade
- d) A perda de controlo na execução das actividades e maior necessidade de controlo

Não podem ser transportados por empresas prestadoras de serviços através de veículos tipo pronto-socorro os veículos:

- a) Destinados a substituir veículos sinistrados ou avariados
- b) Classificados como antigos ou de colecção
- c) Que se destinem a exposições ou manifestações desportivas
- d) Matriculados, que não se encontrem avariados ou sinistrados, nem se destinem a substituir veículos sinistrados ou avariados

Acessibilidade é:

- a) Poder entrar em qualquer lado
- b) Capacidade de aceder aos locais pretendidos
- c) A capacidade para aceder aos locais, produtos, serviços ou informações que se deseje
- d) O grau com que os indivíduos ou os grupos sociais podem aceder a locais, produtos, serviços ou informações

Transporte sustentável é o que:

- a) Não coloca em perigo a saúde pública e os ecossistemas e que respeita as necessidades de mobilidade
- b) Apenas garante a mobilidade sustentadamente
- c) Se sustenta a si mesmo sem financiamento público
- d) Apenas é bom para o meio ambiente

A diferença entre transporte intermodal e transporte multimodal é que:

- a) No transporte multimodal há sempre rutura de carga e no intermodal não há
- b) No transporte intermodal não há rutura de carga e no multimodal pode haver
- c) No transporte multimodal há um único documento contratual para todo o transporte qualquer que seja o número de modos envolvidos, enquanto no intermodal podem existir vários documentos contratuais mas o transporte é realizado sem rutura de carga
- d) No transporte intermodal só participam dois modos de transporte enquanto no multimodal participam muitos modos de transporte

Analisando a produção dos vários modos de transporte de mercadorias observa-se que, nos tráfegos nacionais:

- a) Os transportes rodoviários asseguram o movimento de cerca de metade das toneladas movimentadas e a ferrovia realiza a outra metade
- b) Os transportes rodoviários carregam mais de 95% das toneladas e a ferrovia menos de 5%
- c) A carga transportada no modo rodoviário é minoritária relativamente ao modo ferroviário
- d) A carga transportada no modo rodoviário é minoritária relativamente ao modo marítimo

Uma das medidas da eficiência nos transportes é dada pela percentagem de quilómetros em carga. Quanto a este aspeto, qual das seguintes situações é verdadeira:

- a) Os transportes rodoviários de mercadorias por conta por conta própria são mais eficientes que os transportes por conta de outrem
- b) 60% dos transportes por conta de outrem são realizados em carga
- c) Os transportes rodoviários de mercadorias por conta de outrem são mais eficientes que os transportes por conta própria
- d) Os transportes rodoviários por conta de outrem e por conta própria são igualmente eficientes

O trunking é:

- a) O serviço efetuado com tratores e semi-reboques
- b) O transporte de ligação realizado entre centros operacionais com veículos de maiores dimensões
- c) A operação de descarga, conferência e separação nas instalações do transportador
- d) A designação inglesa para carga completa

Transporte em regime de carga completa é o transporte por conta de outrem em que o veículo é utilizado:

- a) Por fração da sua capacidade de carga, por vários expedidores
- b) No conjunto da sua capacidade de carga por um único expedidor

Um veículo de temperatura controlada refrigerado é um veículo:

- a) Isotérmico, com um mecanismo capaz de produzir frio, reduzindo assim a temperatura até -12°C
- b) Isotérmico, com uma fonte de frio, que permite regular a temperatura até -20° C
- c) Isotérmico, com uma fonte capaz de produzir calor, permitindo elevar a temperatura e mantê-la 12 horas, constante ou superior a 12°C
- d) Isotérmico, com uma fonte capaz de produzir calor, permitindo elevar a temperatura e mantê-la 24 horas, constante ou superior a 12°C

Uma empresa de aluguer de veículos sem condutor é titulada por:

- a) Alvará, emitido pela União Europeia
- b) Alvará, emitido pela GNR ou PSP
- c) Alvará, emitido pelo IMTT
- d) Não carece de qualquer alvará

Pode dizer-se que os componentes dos custos externos dos transportes são:

- a) Apenas os acidentes e a poluição atmosférica
- b) Apenas os riscos de alterações climatéricas
- c) Apenas a poluição atmosférica
- d) A poluição atmosférica, os acidentes, os riscos de alterações climatéricas, o ruído e os custos para a natureza e para a paisagem

Das vantagens do transporte rodoviário de mercadorias, pode-se assinalar:

- a) Capacidade de transporte de mercadorias de grandes dimensões
- b) Existência de terminais de cargas próximo das fontes de produção
- c) Maior competitividade para produtos com baixo custo de tonelada por quilómetro transportado
- d) Maior rapidez (porta-a-porta)

Das desvantagens do transporte ferroviário de mercadorias pode assinalar-se:

- a) Unidades de carga limitadas
- b) Necessidade de transbordo para chegar junto do cliente final
- c) Sempre maior distância relativamente aos centros de produção
- d) Custos bastante elevados em relação aos outros meios de transporte

Das vantagens do transporte aéreo de mercadorias pode-se assinalar:

- a) Menor custo de transporte para grandes distâncias
- b) Elevada cobertura geográfica
- c) Ideal para o envio de mercadorias com pouco peso e volume
- d) Maior capacidade de carga

Os carregadores valorizam, sobretudo:

- a) Prazos e entregas atempadas
- b) Custos de stockagem
- c) Rapidez de resposta
- d) Custos administrativos

O transporte unimodal ou modal caracteriza-se essencialmente por:

- a) Envolver apenas um modo de transporte
- b) Envolver vários modos de transporte
- c) Exigir mais do que um título de transporte
- d) Envolver transbordos para veículos da mesma modalidade

As sub-operações da “Operação de Transporte” devem seguir esta ordem:

- a) Triagem, Recolha, distribuição secundária, reporting, distribuição primária
- b) Recolha, triagem, distribuição primária, distribuição secundária, reporting
- c) Distribuição secundária, distribuição primária, recolha, reporting, triagem
- d) Triagem, reporting, distribuição secundária, distribuição primária, recolha

Logística inversa é:

- a) O contrário de logística
- b) O retorno das embalagens vazias, produtos danificados ou obsoletos para recuperação ou reciclagem.
- c) O caminho de regresso do camião
- d) A chegada da carga ao cliente

Outsourcing é:

- a) A sub-contratação de parte de serviços e/ou produtos usados por uma empresa a outras entidades num relacionamento de colaboração mútua
- b) O transporte efectivo da mercadoria
- c) A contratação de novos recursos humanos para a empresa
- d) A conclusão de um serviço logístico

Uma das principais vantagens do “Just in Time” é:

- a) Redução imediata da necessidade de stock
- b) Redução imediata de contratação de empresas de transporte
- c) Redução do custo do transporte devido ao mesmo ser feito de avião
- d) Aumento dos tempos de produção

O transporte rodoviário de mercadorias realizado como actividade empresarial, cujo acesso é condicionado, no que diz respeito à profissão e ao mercado, através de licenciamento, denomina-se:

- a) Transporte especial
- b) Transporte particular ou por conta própria
- c) Transporte combinado
- d) Transporte público ou por conta de outrem

O tipo de serviço prestado quando se afecta um veículo em exclusividade a um em expedidor, em que todas as operações de carga ou descarga são efectuadas em conformidade com as suas instruções:

- a) Transporte combinado
- b) Transporte expresso
- c) Transporte em regime de carga completa
- d) Transporte em regime de grupagem

O transporte de matérias sólidas ou de objectos não embalados, em veículos ou contentores, denomina-se por:

- a) Transporte de carga
- b) Transporte a granel
- c) Transporte combinado
- d) Transporte multimodal

Das afirmações seguintes, indique a que melhor se identifica com o transporte rodoviário:

- a) Grande flexibilidade de carga e de destinos
- b) Baixo custo para médias e longas distâncias, se comparados com os restantes
- c) Está adequado a grandes distâncias
- d) Elevados custos de terminal

A introdução dos princípios da ergonomia permite:

- a) Apenas a melhoria da saúde e bem-estar dos trabalhadores
- b) A cada indivíduo o conhecimento dos seus limites
- c) Apenas o aumento da produtividade
- d) A cada indivíduo o equilíbrio entre as exigências da tarefa e suas capacidades individuais

A interacção homem-máquina na condução de veículos:

- a) Remete unicamente para as acções sobre os diferentes elementos do veículo
- b) Remete unicamente para as acções entre o condutor e os outros utentes da via
- c) Remete para dois tipos de interacção: as acções sobre o veículo e entre o condutor e os outros condutores
- d) Remete para dois tipos de interacção: as acções sobre o veículo e entre o condutor e os outros utentes da via

A atenção é uma função cognitiva fundamental na tarefa da condução. Considera-se inatensão:

- a) Sempre que o foco de desvio da atenção é interno
- b) Sempre que o foco de desvio da atenção é externo
- c) Quando o foco de desvio da atenção é indiferentemente interno ou externo
- d) Quando o foco de desvio da atenção é externo, sendo que o indivíduo está absorto nos seus pensamentos

A fadiga na condução é responsável por inúmeros acidentes, podendo aparecer mais frequentemente na condução em:

- a) Zonas não urbanas
- b) Vias com perfil sinuoso
- c) Zonas urbanas
- d) Zonas urbanas e não urbanas

Os fatores de maior risco inerentes à profissão de motorista são:

- a) Apenas a postura sentada prolongada
- b) Apenas a manipulação de cargas
- c) O stress, a postura sentada prolongada, a manipulação de cargas e o ruído
- d) Apenas o stress e o ruído

O álcool, medicamentos, cafeína podem alterar o comportamento do condutor:

- a) Positivamente, uma vez que diminui o tempo de reacção
- b) Negativamente, uma vez que aumenta o tempo de reacção
- c) Positivamente, uma vez que diminui o tempo de reacção e permite uma melhoria nas tomadas de decisões
- d) Negativamente, uma vez que aumenta o tempo de reacção e as capacidades de reacção

Na profissão de motorista uma alimentação saudável pode contribuir entre outros aspetos para uma melhoria na produtividade e, conseqüentemente, um envelhecimento saudável. Qual das seguintes afirmações está incorreta?

- a) O pequeno-almoço deve ser uma refeição obrigatória
- b) Devem evitar-se longos períodos entre as refeições
- c) Devem fazer-se horários de refeições irregulares
- d) Deve consumir-se regularmente peixe e carnes brancas

Os motoristas devem ter especial atenção ao consumo de substâncias, na medida que podem influenciar a tarefa da condução:

- a) A afirmação é correta apenas relativamente às drogas
- b) A afirmação é incorreta
- c) A afirmação é correta pois drogas e determinados medicamentos como os relaxantes interferem na condução
- d) A afirmação é correcta apenas relativamente a certos medicamentos

A fadiga e a sonolência têm sobre a condução:

- a) Um efeito semelhante ao consumo de bebidas alcoólicas
- b) Um efeito pouco notório
- c) Efeitos sobre a destreza do condutor, mantendo-se o tempo de reação inalterado
- d) Um efeito negativo sobre o tempo de reação, mas que é ultrapassado se o condutor tomar um café forte

A condução de um veículo comporta:

- a) Uma atividade cognitiva
- b) Dois tipos de atividades: cognitiva e motora
- c) Três tipos de atividades: perceptiva, cognitiva e motora
- d) Uma atividade motora

A inserção de dados num sistema de navegação (GPS) deve ser realizada:

- a) Com o veículo parado
- b) Logo após o início da marcha do veículo
- c) Com o veículo em movimento a fim de minimizar as perdas de tempo
- d) É indiferente uma vez que a realização desta tarefa não interfere com a actividade da condução

A tarefa da condução impõe:

- a) Um permanente processamento de informação num envolvimento estático e interações com os restantes utentes da via, de modo a permitir a tomada de decisão em tempo útil
- b) Um intermitente processamento de informação num envolvimento dinâmico e interações com os restantes utentes da via, de modo a permitir a tomada de decisão em tempo útil
- c) Um intermitente processamento de informação num envolvimento estático e interações com os restantes utentes da via, de modo a permitir a tomada de decisão em tempo útil
- d) Um permanente processamento de informação num envolvimento dinâmico e interações com os restantes utentes da via, de modo a permitir a tomada de decisão em tempo útil

A perda de controlo associada à fadiga é:

- a) Um dos principais fatores encontrados na origem de acidentes rodoviários
- b) Insignificante na origem dos acidentes rodoviários
- c) Inexistente
- d) Significativa apenas se o condutor ingerir bebidas alcoólicas

As condições para manutenção da saúde física e psicológica dos motoristas:

- a) São uma responsabilidade unicamente da entidade patronal
- b) São da exclusiva responsabilidade dos trabalhadores
- c) São da responsabilidade da entidade patronal, devendo os próprios motoristas gerir a sua saúde, adoptando comportamentos em prol de uma vida saudável
- d) São da responsabilidade do Sistema Nacional de Saúde

Durante a condução verificam-se:

- a) Dois tipos de interações: interações sociais e interação homem-máquina
- b) Apenas interações homem-máquina
- c) Interações homem-máquina e máquina-utentes
- d) Três tipos de interações: homem-máquina; máquina-utentes e interações sociais

Algumas das transgressões cometidas durante a condução resultam:

- a) Unicamente de situações excepcionais que não refletem um comportamento típico
- b) De comportamentos habituais, cometidos regularmente e que se tornam práticas automáticas e frequentemente toleradas
- c) Unicamente de situações excepcionais que refletem um comportamento típico
- d) Apenas de distrações do condutor

A profissão de motorista tem inerentes:

- a) Apenas riscos psicossociais, derivados das situações de stress a que o motorista está sujeito
- b) Riscos psicossociais e riscos fisiológicos
- c) Riscos psicossociais, riscos biológicos, riscos físicos ambientais, riscos biológicos e riscos derivados da manutenção da postura sentada
- d) Apenas o risco associado à sinistralidade rodoviária

As distrações e inatenções durante a tarefa de condução são fatores que:

- a) Não interferem com a segurança da condução
- b) Interferem com a segurança da condução
- c) Interferem com a tarefa da condução apenas se forem ingeridas bebidas alcoólicas
- d) Só interferem com a segurança da condução se existir grande intensidade de trânsito

Comente a afirmação: Só quando bebo em excesso é que corro riscos se conduzir

- a) Sim, um pouco de álcool não altera em nada a minha condução
- b) Não, mas é preciso ter uma TAS g/l= 0,5 para estar correr riscos
- c) Não, qualquer que seja a quantidade ingerida tem efeito negativo na condução
- d) Sim, pois o meu metabolismo elimina rapidamente o álcool

Quando estou cansado devo:

- a) Beber um café e seguir viagem
- b) Falar ao telemóvel enquanto conduzo, pois assim consigo distrair-me
- c) Dormir, nem que seja por um pequeno período de tempo
- d) Ligar o rádio e ouvir música

Podem ser indicadores de stress:

- a) Sentir cansaço logo após acordar
- b) Sentir grande revolta ou irritabilidade
- c) Sentir falhas de memória
- d) Todas as situações anteriores

Indique quais os fatores que diminuem o risco de fadiga:

- a) Escolha de itinerários exclusivamente em auto-estrada
- b) Refeições substanciais para não ter que conduzir de “barriga vazia”
- c) Fazer um micro sono, caso os sinais de cansaço se tornem evidentes
- d) Conduzir utilizando o “cruise control”

Os efeitos do álcool no cérebro são:

- a) Aumentar a faculdade de percepção do perigo
- b) Dificultar de avaliação das distâncias
- c) Aumentar a sensibilidade à cor vermelha
- d) Facilitar a adaptação da visão às mudanças de luminosidade

A utilização do telemóvel durante a condução é:

- a) Perigosa, pois aumenta o risco de acidente em mais de 4 vezes
- b) Necessária, para uma correta gestão dos serviços
- c) Fundamental, para reduzir o sono
- d) Inócua, caso se utilizem sistemas de mãos-livres

Quais são os principais sintomas da fadiga?

- a) Bocejos frequentes
- b) Dificuldade em manter os olhos abertos e focá-los
- c) Sensação de reagir com mais lentidão
- d) Todas as respostas anteriores estão corretas

Por quantos grupos de alimentos é constituída a Nova Roda de alimentos?

- a) 5 Grupos de Alimentos
- b) 6 Grupos de Alimentos
- c) 7 Grupos de Alimentos
- d) 8 Grupos de Alimentos

Relativamente à Roda dos Alimentos:

- a) O grupo que deve ser consumido em maior quantidade diária é o dos cereais, derivados e tubérculos
- b) O álcool aparece no seu centro
- c) O grupo que deve ser consumido em maior quantidade diária é o das gorduras
- d) O grupo que deve ser consumido em maior quantidade diária é o dos laticínios

Não é uma recomendação para uma alimentação saudável:

- a) Iniciar o dia com um pequeno-almoço completo e saudável
- b) Evitar estar mais de 3 horas e meia sem comer
- c) Consumir alimentos com muita gordura regularmente
- d) Reduzir o consumo de sal

Assinale a afirmação falsa:

- a) Alcoolemia entre 0,5 e 0,8 g/l provoca alterações graves, como diminuição da capacidade de reação e de concentração
- b) Alcoolemia superior a 3 g/l provoca um estado que torna impossível a condução
- c) Alcoolemia acima de 0,5 g/l é frequentemente mortal
- d) Alcoolemia entre 0,5 e 0,8 g/l não provoca alterações graves, como diminuição da capacidade de reação e de concentração

Alguns medicamentos podem provocar:

- a) Aumento dos reflexos
- b) Perturbações na percepção visual e auditiva
- c) Aumento do tempo de reação
- d) Aumento da capacidade de percepção das velocidades e distâncias

Considera-se condução sob efeito do álcool, quando o condutor apresenta uma taxa de álcool no sangue:

- a) Igual ou superior a 0,3 g/l
- b) Superior a 0,5 g/l
- c) Igual ou superior a 0,5 g/l
- d) Igual ou superior a 1,2 g/l

O colesterol é provocado principalmente pela ingestão de:

- a) Legumes e hortaliças
- b) Fruta fresca
- c) Carnes brancas
- d) Enchidos e carnes fumadas

Entende-se por segurança no trabalho um conjunto de:

- a) Medidas para evitar o roubo do veículo ou de mercadorias
- b) Técnicas para a prevenção de acidentes de trabalho, quer eliminando condições inseguras do ambiente, quer educando para a prática de atitudes preventivas
- c) Técnicas para evitar acidentes
- d) Medidas de atuação técnica sobre o ambiente de trabalho com o fim de lutar contra doenças profissionais

A sinalização de perigo visa advertir para uma situação objeto ou ação susceptível de dano ou lesão pessoal e/ou nas instalações, caracterizando-se por ter forma:

- a) Circular e pictograma negro sobre fundo branco, margem e faixa vermelhas
- b) Triangular, pictograma negro, sobre fundo amarelo e margem negra
- c) Circular, pictograma branco sobre fundo azul
- d) Retangular ou quadrada, pictograma branco sobre fundo verde

Entende-se por doença profissional a doença:

- a) Contraída por um trabalhador em razão especificamente do seu exercício profissional
- b) Contraída por um profissional em qualquer circunstância
- c) Contraída por um trabalhador na deslocação para o seu posto de trabalho
- d) Resultante de um acontecimento imprevisto

A ergonomia é uma disciplina científica que estuda:

- a) As interações entre os seres humanos e os outros elementos de um sistema como intuito de otimizar o sistema homem – trabalho
- b) O comportamento do indivíduo no seu posto de trabalho
- c) O comportamento do indivíduo perante situações de stress
- d) As reações do condutor sob o efeito do álcool

A utilização do telemóvel ao volante

- a) Permite que manter a atenção do condutor ao tráfego se este utilizar o sistema “alta voz”
- b) Tem efeitos sobre a condução comparáveis aos do álcool
- c) Apenas reduz significativamente o tempo de reação
- d) Não tem qualquer efeito sobre a condução

Para evitar a fadiga, aconselha-se:

- a) Mesmo em viagens longas, não efetuar paragens para chegar mais cedo ao destino e poder repousar mais tempo
- b) Antes da viagem, comer uma refeição abundante, para melhor aguentar a viagem e não se sentir fatigado
- c) Parar 10 a 15 minutos de todas as 2 ou 3 horas de condução, ou então após 150 km
- d) Manter os vidros fechados por causa do ruído exterior

Consideram-se situações indutoras de stress:

- a) Pressões de tempo relacionadas com horário de trabalho ou prazos de entrega de mercadorias
- b) Boa fluidez do tráfego
- c) Boa visibilidade da via
- d) Condução sob boas condições meteorológicas

Considera-se como uma boa postura no levantamento de uma carga:

- a) Alargar a base de sustentação, colocar o objeto o mais próximo possível do corpo e fletir a coluna
- b) Concentrar o peso do objeto apenas nos braços
- c) Colocar o objeto afastado do corpo, e fletir os joelhos ao levantá-lo
- d) Alargar a base de sustentação, colocar o objeto o mais próximo possível do corpo e flectir os joelhos

Ergonomia é:

- a) O estudo da adaptação do trabalho ao homem
- b) O estudo da adaptação do homem ao trabalho
- c) É o domínio da ciência que estuda as doenças profissionais
- d) É o domínio da ciência que estuda os acidentes de trabalho

Ao fazer o levantamento manual de uma carga deve:

- a) Inclinar e curvar as costas
- b) Manter as costas o mais vertical possível fletindo as pernas
- c) Manter a carga na vertical afastada do corpo
- d) Manter as costas o mais vertical possível, bem como, as pernas

Uma má postura corporal poderá implicar várias consequências no trabalhador. Assinale a afirmação correta:

- a) Na posição sentada, a postura, ligeiramente inclinada para frente, é mais natural e menos fatigante que a ereta. O assento deve permitir mudanças frequentes de postura, para retardar o aparecimento da fadiga
- b) Deve-se conduzir com os braços esticados até ao volante e com uma mão apoiada permanentemente na alavanca da caixa de velocidades
- c) Quando o veículo se encontra parado no trânsito ou nos semáforos, deve-se manter o pé direito a pressionara o pedal do travão, pois reduz o cansaço físico e evita, de noite, e o encadeamento do condutor do veículo situado à sua retaguarda
- d) O banco deve estar o mais reclinado para trás possível para que se possa conduzir com os braços esticados

Considerando a influência dos fatores humanos na condução, indique qual das seguintes afirmações é verdadeira:

- a) A perda de controlo do veículo, em curva, é, quase sempre, originada por inabilidade do condutor ou por velocidade excessiva para as condições do veículo e da via
- b) Um bom estado físico e psíquico não é relevante para garantir um bom desempenho na condução
- c) A condução agressiva permite a redução da velocidade antes de iniciar a circulação em trajetórias difíceis, permitindo a prevenção de derrapagens
- d) A fadiga passiva no decorrer da condução não tem influência no tempo de reação do condutor

Indique qual das afirmações é a verdadeira:

- a) Uma alimentação saudável e equilibrada é fundamental na prevenção de certas doenças (obesidade, doenças cardiovasculares, diabetes, certos tipo de cancro)
- b) Toda a gordura é um nutriente necessário, pelo que o seu consumo diminui o risco de doenças cardiovasculares
- c) Deve-se fazer poucas refeições ao longo do dia
- d) Mesmo no decorrer do horário de trabalho recomenda-se a ingestão de álcool em quantidades moderadas

Indique qual das seguintes afirmações é a correta:

- a) Sonolência, baixa de vigilância e aumento de tempo de reação, perturbações da perceção são alguns efeitos provocados por alguns medicamentos
- b) Quando não houver possibilidade de ser consultado pelo médico, pode automedicar-se
- c) A ingestão de medicamentos receitados pelo médico nunca provocam reações adversas na condução
- d) O consumo de anti-histamínicos não afecta o tempo de reação do condutor

As principais radiações a que os condutores de veículos pesados de passageiros e de mercadorias estão expostos são:

- a) Radiofrequências e Microondas
- b) ELF
- c) Somente, as Ultra Violetas
- d) Radiações Ópticas (Infra-vermelho, Visível e Ultra Violetas)

O assento do motorista deve:

- a) Ser regulável
- b) Ser anatómico
- c) Estar posicionado de acordo com o volante, os painéis, pedais e pára-brisas
- d) Todas as respostas anteriores estão corretas

O Stress:

- a) Não existe, é apenas uma ilusão
- b) Não é preocupante porque não influencia a condução
- c) É uma doença profissional
- d) Não é doença, é a resposta a um estímulo e varia de pessoa para pessoa

Para minimizar os efeitos do stress posso:

- a) Ouvir música alta e não prestar atenção aos outros condutores
- b) Acelerar, de modo a chegar mais cedo ao destino
- c) Promover uma convivência pacífica e harmoniosa entre condutores e peões
- d) O stress não pode ser minimizado

Uma alimentação saudável e equilibrada:

- a) Implica sempre não comer determinados alimentos
- b) Permite que se comam todo o tipo de alimentos
- c) Não é necessária porque não afeta a condução de veículos
- d) Pode ser constituída apenas por cereais

O consumo de álcool:

- a) Provoca redução efetiva das capacidades necessárias para conduzir
- b) O efeito do álcool consumido desaparece em menos de uma hora
- c) Não tem influência nas capacidades de condução
- d) Não é causa de acidentes

O uso de medicamentos:

- a) Não influencia a condução
- b) Impede completamente a condução
- c) Tem influência na condução, e por isso deve ser regulado por um médico
- d) É necessário para que se conduza em segurança

Sob o efeito de drogas, um motorista:

- a) Conduzirá sempre sem qualquer problema
- b) Não conseguirá conduzir nunca
- c) Poderá ficar com as suas capacidades de condução afectadas
- d) Todas as respostas anteriores estão correctas

O uso de sistemas de comunicação e informação embarcados:

- a) Não influencia a condução
- b) Reduzindo apenas a velocidade, podem ser operados sem qualquer risco
- c) Devem estar colocados de forma a minimizar os impactos na condução
- d) Se for um telemóvel, a utilização do auricular é suficiente para evitar acidentes

A higiene, saúde e segurança no trabalho:

- a) Não é importante para a condução de veículos
- b) Não é uma área com que os motoristas se devam preocupar
- c) Tem impacto na prestação de um serviço de qualidade
- d) É a única área relevante na formação dos motoristas

Na chegada ao terminal do serviço, caso o veículo se encontre sem problemas, a atuação do Motorista deve ser:

- a) Não parar o motor, porque o consumo será muito mais elevado no arranque
- b) Não parar o motor, porque o consumo é mínimo
- c) Parar o motor sempre que a demora se preveja ser superior a 1 minuto
- d) Não parar o motor para carregar a bateria

Uma redução de apenas 5% de consumo de combustível representa poupança energética e evita a emissão de várias toneladas de gases poluentes enviados para a atmosfera. Para conseguir esse objetivo o Motorista deve conduzir:

- a) Sempre com velocidade máxima
- b) No regime de rotações máximas do motor
- c) No regime de rotações económicas do motor
- d) No regime de rotações mínimas do motor

O regime de rotações que permite ao motor desenvolver maior força com menor consumo corresponde:

- a) À velocidade máxima que um veículo pode atingir
- b) À potência máxima que o motor pode atingir
- c) Ao binário máximo do motor
- d) À potência mínima

O consumo é:

- a) Mínimo na potência máxima
- b) Mínimo na velocidade máxima
- c) Mínimo na potência mínima
- d) Mínimo no binário máximo

É um comportamento de condução económica:

- a) Circular em constante rotação elevada
- b) Aproveitar a força da inércia nas descidas
- c) Adicionar água no reservatório de combustível
- d) Aproveitar as descidas para desengatar o veículo

Conduzir economicamente significa:

- a) Reduzir o consumo de combustível e as emissões poluentes
- b) Aumentar a segurança rodoviária
- c) Proporcionar um maior conforto na tarefa da condução
- d) Todas as afirmações anteriores

As principais causas para o aumento do consumo de combustível são:

- a) Altas rotações do motor
- b) Baixas rotações do motor com aceleração máxima
- c) Altas rotações na engrenagem das velocidades
- d) Todas as causas referidas nas alíneas anteriores

“A escolha correcta dos pneus do veículo e a respetiva manutenção, influenciam o consumo de combustível”. Identifique o comentário a esta afirmação que considera correto:

- a) Sim é importante, pois os dois fatores influenciam os consumos
- b) Não há qualquer relação entre os pneus e o consumo de combustível
- c) Somente o uso correto da caixa de velocidades influencia o consumo de combustível
- d) As condições da via são as únicas responsáveis no consumo exagerado de combustível

O binário máximo de um automóvel corresponde:

- a) Ao máximo da potência de um automóvel
- b) A um regime máximo de rotações do motor e a um volume médio da potência
- c) A um menor consumo de combustível
- d) A um maior consumo de combustível

O sistema do veículo que tem por função tratar a emissão de gases poluentes é:

- a) Sistema de Refrigeração
- b) Sistema de Escape
- c) Sistema de Alimentação
- d) Sistema Eléctrico

Para uma condução económica constitui má prática:

- a) Desligar o veículo em paragens superiores a 1 minuto
- b) Aproveitar a força da inércia nas descidas
- c) Conduzir com os vidros abertos, quando se circula a maiores velocidades
- d) Manter a pressão de pneus uniforme e nos valores recomendados

Caso o catalisador do sistema de exaustão esteja obstruído, pode influenciar:

- a) Somente as emissões do veículo automóvel
- b) As emissões do veículo e aumentar a eficiência do motor
- c) As emissões do veículo, diminuir a eficiência do motor e aumentar o consumo de combustível
- d) Somente a eficiência do motor e aumentar o consumo de combustível

Para diminuir o consumo de combustível no início da marcha deve-se pressionar o pedal de acelerador a:

- a) 65% do seu curso
- b) 75% do seu curso
- c) 80% do seu curso
- d) 90% do seu curso

Ao aproximar-se de uma passadeira, o comportamento do motorista deve ser:

- a) Avançar sem tomar qualquer precaução
- b) Desacelerar, prevendo o aparecimento de peões
- c) Parar sempre
- d) Só tirar o pé do acelerador

A fim de poder evitar acidentes, o motorista deve:

- a) Conduzir sempre com baixa velocidade
- b) Conduzir sempre na velocidade máxima permitida no Código da Estrada
- c) Conduzir com base na previsão dos movimentos inadequados dos outros utentes da via
- d) Respeitar rigorosamente a sinalização existente

Um dos cuidados a ter aquando da utilização do espelho retrovisor é:

- a) Verificar se está limpo
- b) Ter em conta o ângulo morto
- c) Verificar se este se encontra devidamente regulado
- d) Qualquer uma das respostas anteriores está correta

O tempo de reação de um peão criança:

- a) É maior que o de um adulto
- b) É menor que o de um adulto
- c) É semelhante ao de um adulto
- d) O peão criança não tem tempo de reação

Em mais de 90 % dos acidentes rodoviários, o erro do condutor é o fator determinante. Comente:

- a) A afirmação é falsa, porque a maior causa de acidentes é a degradação das vias públicas
- b) A afirmação é falsa, porque a maior causa de acidentes é a falta de sinalização das vias públicas
- c) A afirmação é verdadeira
- d) A afirmação é falsa, porque a maior causa de acidentes é a degradação dos veículos.

Ter um descanso correto e uma alimentação equilibrada são princípios básicos para uma condução mais segura.

- a) A afirmação é falsa, porque a alimentação não interfere na capacidade para conduzir
- b) A afirmação é verdadeira
- c) A afirmação é falsa, porque o descanso correto não interfere na capacidade para conduzir
- d) A afirmação é falsa, porque nem o descanso correto nem a alimentação equilibrada interferem na capacidade para conduzir.

Sob a influência de vento lateral o condutor deve dar especial atenção:

- a) Aos veículos de duas rodas
- b) Às condições da via
- c) Ao peso do veículo
- d) Às marcas rodoviárias

Uma situação de sobreviragem surge quando:

- a) O coeficiente de atrito no eixo dianteiro é menor que no eixo traseiro
- b) O coeficiente de atrito no eixo traseiro é menor que no eixo dianteiro
- c) O veículo entra em aquaplanagem
- d) O veículo entra em derrapagem

De noite, sempre que o condutor circule a menos de 100 metros do veículo da frente deve:

- a) Ligar as luzes de estrada
- b) Ligar as luzes de cruzamento
- c) Ligar as luzes de presença
- d) Ligar os quatro piscas em simultâneo

A engrenagem das mudanças deve ser feita:

- a) No máximo do binário
- b) No mínimo do binário
- c) No máximo das rotações
- d) No mínimo das rotações

O sistema de travagem dos veículos pesados de passageiros e o capacete de protecção dos motociclistas correspondem ambos ao mesmo tipo de medidas de segurança”. Identifique o comentário a esta afirmação que considera correto:

- a) Sim, ambos correspondem a medidas de segurança ativa
- b) Não, o sistema de travagem dos veículos pesados corresponde a uma forma de segurança ativa, enquanto que o capacete de protecção corresponde a uma medida de segurança passiva
- c) Não, o sistema de travagem dos veículos pesados corresponde a uma forma de segurança passiva, enquanto que o capacete de protecção corresponde a uma medida de segurança ativa
- d) Sim, ambos são medidas de segurança passiva

A “base” da condução segura, assenta na capacidade de:

- a) Prever e antecipar
- b) Estar atento e executar manobras de forma eficaz
- c) Enfrentar situações de maior tensão ou risco
- d) Estar atento de forma a executar manobras de maior tensão e risco

O tempo médio de reação de um condutor é, em condições normais:

- a) Cerca de 1 segundos
- b) Cerca de 2 ou 3 segundos
- c) Sempre superior a 3 segundos
- d) 0,5 Segundos

A função “condução” divide-se em 4 fases, sendo a ordem correcta:

- a) Análise, Percepção, Decisão, Ação
- b) Percepção, Análise, Decisão, Ação
- c) Percepção, Decisão, Análise, Ação
- d) Percepção, Análise, Ação, Decisão

Nas manobras que implicam deslocação lateral dos veículos devo verificar o seguinte procedimento:

- a) Espelho – Sinal – Espelho – Manobra
- b) Espelho – Sinal – Manobra – Espelho
- c) Sinal – Espelho – Manobra
- d) Espelho – Sinal – Manobra

A distância necessária para assegurar uma travagem forte num piso de alcatrão molhado de um veículo à velocidade de 60 km/h, aumenta, relativamente a um outro veículo que segue à velocidade de 30 km/h:

- a) 2 Vezes mais
- b) 3 Vezes mais
- c) 4 Vezes mais
- d) Não aumenta

Fazer uma condução defensiva é:

- a) Passar em primeiro lugar sempre que tenha prioridade
- b) Cumprir rigorosamente o Código da Estrada
- c) Abdicar da prioridade para evitar o acidente
- d) Não exceder dentro das localidades a velocidade de 50km/h

Fazer uma condução defensiva é:

- a) Passar em primeiro lugar sempre que tenha prioridade
- b) Cumprir rigorosamente o Código da Estrada
- c) Abdicar da prioridade para evitar o acidente
- d) Não exceder dentro das localidades a velocidade de 50km/h

Qual é o órgão dos sentidos que é mais importante para desempenharmos corretamente a tarefa da condução?

- a) A audição
- b) O olfacto
- c) A visão
- d) O tato

Dos fatores que se seguem, o mais determinante para o capotamento de veículos pesados é:

- a) O raio da curva e a inclinação da via
- b) As cargas menos estáveis com a sua conseqüente movimentação
- c) A velocidade
- d) O pavimento escorregadio

“A distribuição do peso na caixa de carga influencia o consumo de combustível”. Identifique o comentário a esta afirmação que considera correto:

- a) Não, a não ser que o peso bruto do veículo seja excedido
- b) Sim, influencia sempre os consumos
- c) Não tem interferência, pois a carga pode ser colocada em qualquer parte da caixa de carga
- d) A distribuição é importante, mas só para objetos pesados

A condução económica ocorre quando o motorista:

- a) Conduz a alta velocidade
- b) Poupa na manutenção do veículo
- c) Adapta a marcha do veículo às condições do tráfego
- d) Desrespeita as leis do trânsito

Uma condução económica caracteriza-se por:

- a) Manter o ponteiro do conta-rotações na zona vermelha
- b) Manter velocidades inconstantes
- c) Antecipar as situações de trânsito, guardando a distância de segurança, de modo a evitar as acelerações e as travagens bruscas
- d) Acelerar com o motor frio

A forma de condução que devemos utilizar para reduzir o número de “para-arranca”, mesmo estando numa fila de trânsito, é.

- a) Ajustar, ao máximo, a velocidade à circulação viária existente no momento
- b) Efetuar arranques em grande velocidade
- c) Circular a alta velocidade
- d) Circular de forma a ultrapassar pela esquerda e pela direita

Com o motor em funcionamento, a fim de carregar o sistema pneumático, o motorista deve:

- a) Acelerar a fundo para ganhar tempo
- b) Acelerar mais ou menos dependendo da pressa
- c) Acelerar sem ultrapassar o regime de binário
- d) Deixar o motor ao ralenti

Os reboques e/ou semi-reboques acoplados possuem dimensão, em altura, superior ao do trator. A colocação de deflectores na parte superior do trator permite:

- a) Diminuir a resistência aerodinâmica.
- b) Aumentar a resistência aerodinâmica.
- c) Não tem qualquer influência na resistência aerodinâmica.
- d) Diminuir a resistência à torção.

Como exemplo de algumas das regras para a prática de uma condução económica e mais amiga do ambiente pode referir-se:

- a) Utilização da inércia do veículo, mantendo o ponteiro do conta-rotações na zona amarela
- b) Manutenção do veículo em ralenti durante longos períodos de paragem
- c) Utilização da inércia do veículo o que irá traduzir-se numa menor necessidade de usar o acelerador, logo, menores consumos
- d) Condução a alta velocidade se as condições de trânsito o permitirem

A utilização correta da caixa de velocidades, irá permitir um menor consumo de combustível e menor desgaste de pneus e travões pelo que:

- a) Em subida, selecione a relação da caixa de velocidades que permite subir conservando um regime de motor entre 1300 e 1400 rpm;
- b) Em descida, selecione uma velocidade que permita manter a rotação do motor na zona vermelha;
- c) Em subida, force o motor para manter a mesma velocidade que num piso plano
- d) Em descida aumente a velocidade mantendo a rotação do motor para além da zona azul

A elaboração de um plano de distribuição da carga serve para:

- a) Determinar o coeficiente de atrito da carga
- b) Determinar o número de amarrações necessárias
- c) Determinar a massa de carga máxima que pode ser carregada no veículo, ao longo da plataforma
- d) Determinar as forças de aceleração exercidas pela carga

As cintas são frequentemente utilizadas para:

- a) Travamento com painel
- b) Amarração de topo
- c) Travamento com calços
- d) Amarração directa de máquinas de estaleiro

A amarração de topo consiste:

- a) No travamento contra estruturas sólidas
- b) Num sistema de fixação para prender vários volumes entre si
- c) Na amarração directa entre os olhais de amarração da carga e os pontos de amarração do veículo
- d) Num sistema de fixação em que as amarrações são posicionadas por cima da parte superior das mercadorias e fixas a dois pontos de amarração do veículo (opostos)

Ao aproximar-se de uma passadeira, o comportamento do motorista deve ser:

- a) Avançar sem tomar qualquer precaução
- b) Desacelerar prevendo o aparecimento de peões
- c) Parar sempre
- d) Só tirar o pé do acelerador

A fim de poder evitar acidentes, o motorista deve:

- a) Conduzir sempre com baixa velocidade
- b) Conduzir sempre na velocidade máxima permitida no Código da Estrada
- c) Conduzir com base na previsão dos movimentos inadequados dos outros utentes da via
- d) Respeitar rigorosamente a sinalização existente

Dos factores abaixo indicados, assinale aquele que pode contribuir para a ocorrência de acidentes

- a) Fadiga e sonolência
- b) Previsão na condução
- c) Cumprimento do Código da Estrada
- d) Respeito pelos utentes da via

Para conduzir com antecipação, deve:

- a) Diminuir a distância de segurança em relação ao veículo da frente
- b) Diminuir a distância de paragem
- c) Aumentar a distância de paragem
- d) Aumentar a distância de segurança em relação ao veículo da frente

Numa curva, deve:

- a) Travar bruscamente
- b) Levantar o pé do pedal do acelerador
- c) Guinar a direção
- d) Acelerar

Ao aproximar-se de uma rotunda, a forma mais adequada de proceder é:

- a) Aumentar a velocidade
- b) Reduzir a velocidade
- c) Manter a velocidade de 50 km/h
- d) Entrar na logo rotunda pois, enquanto veículo pesado, temos sempre prioridade

O acondicionamento da carga pode ser feito através do método de:

- a) Paletes de carga
- b) Almofadas de ar
- c) Travamento ou bloqueio
- d) Travessas de travamento

O peso bruto de um veículo é:

- a) O conjunto do peso da tara e da carga que o veículo pode transportar
- b) O peso do veículo vazio
- c) O conjunto do peso da tara e da carga que o veículo transporta no momento
- d) O peso do carga que o veículo transporta no momento

O peso bruto máximo de um conjunto veículo trator-semi-reboque de três eixos é:

- a) 29 toneladas
- b) 32 toneladas
- c) 36 toneladas
- d) 40 toneladas

Os tipos de amarração que existem são:

- a) De topo, de base e envolvente
- b) De topo, em laço, com lançantes, envolvente e directa
- c) De topo, de base, directa e indirecta
- d) Directa, indirecta, envolvente e com lançantes

Os toldos a colocar nos veículos de caixa aberta, devem ser utilizados para:

- a) Proteção de objetos cortantes
- b) Proteção de objetos muito pesados
- c) Proteção de cargas que soltem grãos ou poeiras
- d) Criação de bolsas de ar

No processo de travagem de veículos pesados com reboque ou semi-reboque, indique a afirmação verdadeira:

- a) O trator deve iniciar o processo de travagem primeiro que o reboque e / ou semi-reboque.
- b) O sistema de travagem do reboque e/ou semi-reboque deve travar momentos antes do que o veículo trator.
- c) É indiferente o sistema de travagem do reboque e / ou semi-reboque iniciar ou não numa primeira fase o processo de travagem.
- d) É mais seguro ser só o veículo trator a proceder à travagem.

Sobre o veículo automóvel pesado incidem um conjunto de forças que poderão colocar em causa a sua segurança. Entende-se por resistência aerodinâmica:

- a) Forças que incidem na parte inferior do veículo
- b) Forças geradas pela deslocação do veículo à retaguarda
- c) Força que se opõe à deslocação do veículo, tendo este que a vencer para se deslocar
- d) Força centrífuga

Quando ocorre o cruzamento de dois veículos pesados com mais do que 8 metros de comprimento, que circulam em sentido contrário, é mais seguro:

- a) Aumentar a velocidade.
- b) Aumentar a velocidade e encostando cada um dos veículos o mais à direita possível.
- c) Encostar cada um dos veículos o mais à direita possível.
- d) Diminuir a velocidade de cada um dos veículos, encostando-os o mais à direita possível.

A amplitude de raio de viragem de um veículo pesado de mercadorias é tanto maior quanto:

- a) Maior for a distância entre eixos.
- b) Menor for a largura dos rodados.
- c) Menor for a largura do veículo.
- d) Menor for o peso bruto.

Os veículos automóveis pesados de mercadorias que transportem cargas móveis (ex: líquido em cisternas) devem ter determinado cuidados durante a circulação. Indique o comentário que considere certo:

- a) É mais perigoso o transporte de líquidos em tanques (depósitos) completamente atestados do que em depósitos que não estão completamente atestados
- b) No transporte com depósito não completamente atestado, a travagem não carece de especial atenção do motorista
- c) No transporte com depósito não completamente atestado, o motorista deve ter especial atenção ao efetuar uma curva e ao travar
- d) A travagem de veículo com carga móvel nunca irá provocar impulsos no veículo

Como causas potenciadoras de fadiga pode referir-se:

- a) Ingestão de refeições ligeiras
- b) Posição inadequada ao volante
- c) Beber água enquanto conduz
- d) Ventilação regular do habitáculo do veículo

A altura máxima permitida para os veículos de mercadorias (carga geral) é de:

- a) 4 m
- b) 4,2 m
- c) 4,5 m
- d) 5 m